

发现水果



[发现水果_下载链接1](#)

著者:张翔鹰

出版者:南海

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787544238670

《发现水果》结构严谨、表述详实、旁征博引、可读性强，寓知识性、趣味性、科学性、实用性于一体，是广大读者了解水果知识、掌握食疗方法的普及性读物，同时，特别适用于患者、基层医务人员和对水果食疗保健有兴趣者参考与阅读。这是一部作者历时十一年，在搜集、考证、归纳、总结古今中外大量资料和研究成果的基础上，十数易其稿，编撰而成的鸿篇大作。水果是人类不可缺少的食物，也是人体赖以生存的营养物质来源之一，同时还有一定的医疗作用。科学食用，既可养身，又可防病治病。在我国民间，人们在同疾病作斗争的过程中，发现选用某些水果作配方，辅以其他果蔬或与其他中药材相配伍防治某些病症，往往会收到良好的效果。《发现水果》便是一部全面而系统地介绍各类水果的专著，书中不仅详细介绍了各类水果的名称由来、品种科属、栽培起源、典故趣谈，还对其营养成分、保健食谱、药用效能、临床实践、食用禁忌以及古今众多的偏方、验方等内容进行了全方位的介绍及探讨。

作者介绍:

目录:

[发现水果_下载链接1](#)

标签

评论

[发现水果_下载链接1](#)

书评

[发现水果_下载链接1](#)