

# 锻炼眼力轻松快乐健脑革命



[锻炼眼力轻松快乐健脑革命\\_下载链接1](#)

著者:筱田秀美

出版者:辽宁科学技术

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787538153088

《锻炼眼力轻松快乐健脑革命》的目的是希望通过对“眼睛”各项功能的简单训练，使

与视觉有密切联系的大脑反应更加灵活。在体育界里，通常需要训练眼睛观察运动物体的能力；其实我们在日常生活中也可以通过视觉能力的强化，使包括识别力、记忆力、思考力在内的“大脑能力”获得提高。您可以在任何时候、任何地方进行这样的“眼力”训练。衷心希望《锻炼眼力轻松快乐健脑革命》能够为大家“大脑能力”的二次开发提供些许帮助。

作者介绍:

HIDEMIC学习视觉研究所所长，脑力开发学样，HIDEMIC学习视觉学校校长，运动视觉研究家，色彩心理精神疗法专家，Vison & Brain开发者，University Of the Americas (Montana)，心理学博士，其他著作有《动体视力创造天才》、《眼力与脑力变得更加坚强的动体视力》。

目录: 数字搜索测试篇 搜索点击 汉字拼成语 连点 数字记忆 找错 连点、找错答案  
测试结果大公布 “眼力”大诊断基础知识篇 信息采集器——“眼力”  
“眼力”与大脑的关系 “眼力”的效能眼力训练篇 练习前的准备工作 搜索点击训练  
速读训练 照片记忆训练 三维识图训练 逻辑想象训练 诊断测试篇 搜索点击 汉字拼成语  
连点 记数字 找错 连点、找错答案 测试结果大公布 实力等级表  
掌握适合自己的“眼力” 根据职业类别划分的“工作眼力”  
根据科目划分的“运动眼力” 训练提高篇 点点迷宫 眼球运动 连点成线 数字迷宫  
转动眼球 图形临摹 训练提高篇的答案 “眼力”问题Q&A 解决眼睛疲劳问题  
“眼力”与视力 为生活带来帮助的“眼力” “眼力”与老化  
．．．．． (收起)

[锻炼眼力轻松快乐健脑革命\\_下载链接1\\_](#)

标签

大脑

通俗

健脑

购买的书

2010B

评论

当当4

-----  
[锻炼眼力轻松快乐健脑革命\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[锻炼眼力轻松快乐健脑革命\\_下载链接1\\_](#)