

河鲜海鲜128道



[河鲜海鲜128道_下载链接1](#)

著者:代洪宝 编

出版者:中国轻工业

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787501962068

《河鲜海鲜128道》介绍家庭餐桌常见的河鲜菜及海鲜菜共128道，制作简单、容易学会、食材常见，既有精美的彩色图片，又有详尽的文字介绍，还有烹饪基础知识介绍等内容，是家庭必备的菜谱书。

作者介绍:

目录: 鱼类及软体类 滑油鱼丁 家常炖鲤鱼 香酥鲤鱼炖豆腐 酸菜鱼 红烧鲤鱼 豆瓣鱼
煎焖鲤鱼段 香炸鱼排 滑熘鱼片 葱油鱼 啤酒鱼 时蔬草鱼丸 怡香鱼卷 酱烧草鱼段
熘草鱼段 草鱼头炖豆腐 西湖醋鱼 糖醋鱼块 红烧武昌鱼 家炖武昌鱼 鲫鱼炖豆腐
酱焖鲫鱼 鲫鱼豆腐汤 酥鲫鱼 椒盐鱼段 清蒸石斑鱼 醋椒石斑鱼 清蒸鲈鱼 油浸鲈鱼
豆豉蒸鲟鱼 红烧鲈鱼 鲑鱼片炒百合 椒盐平鱼 红烧平鱼 松鼠鳜鱼 香菜炒鳜鱼丝
砂锅鱼头 干煎带鱼 煎焖带鱼 红烧带鱼 干炸带鱼 ……介壳类附录
· · · · · (收起)

[河鲜海鲜128道_ 下载链接1_](#)

标签

食谱

美食

评论

[河鲜海鲜128道_ 下载链接1_](#)

书评

[河鲜海鲜128道_ 下载链接1_](#)