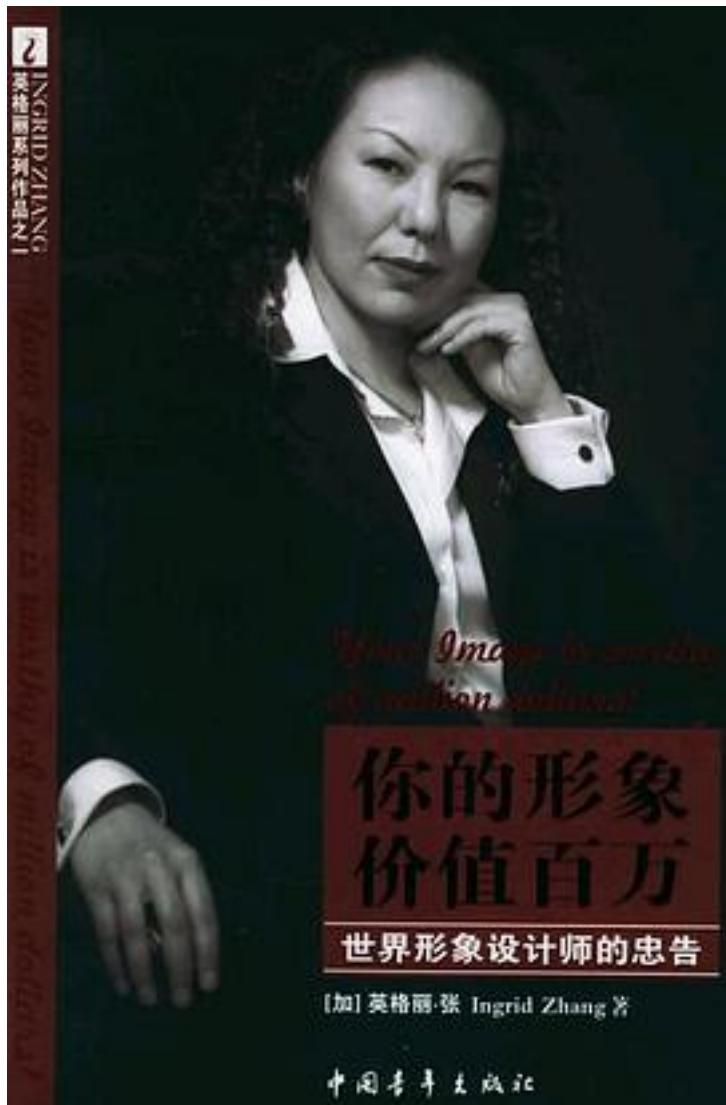


# 你的形象价值百万



[你的形象价值百万\\_下载链接1](#)

著者:英格丽 · 张

出版者:

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787500680567

《你的形象价值百万-世界形象设计师的忠告》是一本每一个渴望发展自己事业的人都应该读的书！它展示给我们的是被大多数人忽视了的最基本的职业素质。

本书展示出一个国际化的公司的管理者和职员应该具备的素质。如果说它是一本形象设计，不如说它是一本帮助职员和管理者走向国际化的形象的范式。那些真实生动的故事，其实也发生在我们身边。作者将形象设计和追求成功的信念完美地结合到一起，更是一种品位生活的体现。职业化的形象，并不是美丽，而是一种综合的全面素质。这不仅是帮助商业人士打开成功之门的一把钥匙，更是一部启迪成功的智慧之书。

在这本书中，从服装、礼仪、气质、交流与沟通等方面，通过一个个真实生动的事例讲解了什么是成功的形象，罗列出我们工作和商务交往中常见的形象失误，职员们应该从中重新认识自己的感觉。在每一节后面的“英格丽建议”中都详细地指出怎样才是正确的做法。在中国日益国际化的步伐中，如何将主流社会的行为标准融为自然的举止，如何让企业员工更体现公司的文化、产品的价值，如何符合国际商务交往的礼仪和规范，是每一个渴望发展的企业和个人迫切需要知道的。英格丽在书中回答的正是这些问题。“形象”变得比任何历史时期都重要！谁得不到别人的注目，谁就要失败！

## 作者介绍:

英格丽·张，商务形象设计和人格心理咨询师，她的生活横跨欧、美、亚三个大洲，在中国，美国，加拿大分别获得了电力及自动化工程学士、历史学硕士、城市市场筑与规划硕士、环境工程硕士学位，在西方系统地接受了商业形象设计与管理，沟通心理学、NLP、人格分类，领导学心理学心理星相学催眠等有关个人潜能开发的训练，她深刻地了解西方的商业文化和成功的理念，以及个人同估潜力开发为成功带来的机遇，在英国伦敦她为国际金融公司提供咨询服务。

英格丽·张将为中国读者奉献个人发展的系列丛书，从形象设计、心理学以及精神世界的发展等独特的角度寻求成功的智慧和人生的管理。

## 目录:

[你的形象价值百万\\_下载链接1](#)

## 标签

个人管理

形象

礼仪

职业素质

你的形象价值百万

职业形象

职场

形象需求启发

评论

里面的建议是重点，正文不用看

-----  
形象设计，救国救民

-----  
一慕名来找潇洒的出版社赠送了一本号称在全国销售了30万叫《你的形象值百万》的书。随手翻了几页就被雷翻了！按这位作者大姐的建议，我应该身穿深蓝西服，脚穿棕色皮鞋，带绛红色领带才为最专业的商务人士。大姐还说国外只有葬礼和婚礼才穿黑色西服。。。我看完后深深的为买了该书的30万人感到担忧——王潇老公

-----  
俗话说有钱能使鬼推磨，有钱的时候你还愁没有Rolex？！

-----  
不论是“why”还是“how”都讲得蛮好，受益。

-----  
找了一些西方礼仪书的拼凑之作，比较垃圾的说

-----  
没有用。

http://xy.eywedu.com/endeavourers/D/%E4%BD%A0%E7%9A%84%E5%BD%A2%E8%B1%A1%E4%BB%B7%E5%80%BC%E7%99%BE%E4%B8%87%EF%BC%9A%E4%B8%96%E7%95%8C%E5%BD%A2%E8%B1%A1%E8%AE%BE%E8%AE%A1%E5%B8%88%E7%9A%84%E5%BF%A0%E5%91%8A/index.htm

浪费时间

不要忽视外在形象，第一印象很重要。

可以看看，含金量不高。

装逼必备指南

主流社会对于国际商务形象基本要点的普及提醒

生日一个人在星巴克一天读完~

我向我所有的朋友隆重推荐这本书。一个注重心灵的人，容易忘记注意自己的外在。但是人活在世俗的世界，外在美真的非常非常重要。

我想看这本书的人都会知道形象的重要性 但书里面也花了太多章节描述其重要性了吧  
我没耐性看了

amy推薦

非常好的书。生活在全球时代的人才必读的书。

9+

写来写去，就是注意形象

[你的形象价值百万 下载链接1](#)

## 书评

(一) 你可以先装扮成‘那个样子’，直到你成为‘那个样子’  
(1)像领导那样思维，多读有关成功人物的传记。  
(2)像领袖那样穿着，建立精致的衣柜，只穿高质量和给你增加权威感的服装。  
(3)像领袖那样举止，改变你的身体语言，包括走路、坐立的姿势。 (4)像...

《你的形象价值百万》(Your image is worthy of million dollars)  
如果你穿错了衣服，没有人会告诉你；如果你不懂的搭配，没有人会告诉你；  
如果你的头发不整，没有人会告诉你；你的鼻毛伸了出来，没有人会告诉你；  
但是，人人都会看在眼里，记在心来，这些小节正在诋毁你！ ...

在这个雄性主宰的商业世界，女性展示魅力的关键是什么？很多女人希望在职场上充分展露外表上的优势，认为性感是让一个女人成功的秘密武器。其实，商业在很大程度上是一个雄性活动，因此并不是让女人展示女性魅力的场所，成功的形象所需要传递的信息是“信任和权威”。聪...

《你的形象价值百万》读书笔记一、序言：

1. 在成功的每一个台阶上，都包含着理性的修炼、自我成长的哲学、在现实社会中的处事原则、对人性心理的理解、灵活而多维的思维方式以及高瞻远瞩的雄伟气魄。
2. 超越个人心理学家认为，生命有两个主要目的：第一，快乐、幸福；第二，创...

我觉得良好的个人形象是有助于个人价值的实现的，我是带着这样的期望来读这本书的——作者能够讲述一些建立良好个人形象的方法，当然少不了浓浓的鸡汤味，但现在哪个作者不炖点鸡汤、又有哪个读者不喝点鸡汤呢？但读完此书后我发现我错的厉害。我觉得更合适的书名不是《你的形...

如果你注重自己的形象，曾经有过因为个人服饰、语言、礼仪等形象问题而与成功失之交臂的遗憾，那么《你的形象价值百万》这本书就是为你量身打造的！读了这本书感悟颇深，其实形象不仅仅是穿衣造型，个人形象更是文化、是个人价值，美好的个人形象就是成功的第一步。就连传...

这是一本朋友推荐的书，买了差不多一个月了，现在开始看了。

刚开始我没有想得太多，觉得这本书就是一种给人改头换面的书。当看到内容，确实让我有点惊奇。这里的内容不仅告诉了人的日常礼貌，穿着和一些适合各种场合的形象设计，更多的是一个公司的形象和一个公司的企业文化的...

这是一本需要用时间和实践来体会和学习的书。也许并不是在任何时候都适合读，但却是任何时候读起来都是或多或少有些进益的。

举具体而言，有时候不修边幅或许不是什么坏事，真正知道自己在什么阶段需要什么营养最好不过。所有的书都是别人的故事，也都是从没有到有的东西，...

你的一个笑容，你的一次握手，你的一句答言，你的形象已经昭显了。

你对时间的态度，你对爱好的选择，你对礼仪的把握，你的品位已经没有秘密了。

喜欢每一节后的英格丽建议。如果想做积极的，自信的，健康的，风度的白领，就来看看这本书吧！PS:我昨晚刚看完。也建议可以和《身...

秘书形象修炼 如果你的父母没有告诉你如果让自己着装高雅大方；

如果你的老师没有教你职业女性应该懂得的化妆技巧；  
如果你的同事没有嘱咐你电话响起三声内一定要接起来；  
如果你的客户没有抱怨你他非常排斥你“死鱼式”握手方式；……  
在与国际接轨愈加密切的今天，“形象…

2001年的时候，曾经买过一本名为《狮子不必咆哮》的书，主要内容是关于社交礼节和商务礼仪的。之后呢，又看过美国作家保罗·福塞尔写的知名作品《格调》，自我感觉对礼节礼仪应该还行。但前天去了一个高档餐厅吃饭，和左手边同桌的德国人一边聊，一边吃，虽然都是在吃自助，但…

接触这本书是在面试的时候呢，等人事无聊的时候，一个哥哥拿给我看的，当时就很受启发啊。  
我比较怕生，对第一次的见面的人总是有些冷漠，所以有时候总给人很傲的感觉。然后要改变第一印象就好难啊……阅读了有关于声音的那一节，真是顿悟啊，呵呵，然后，面试很成功啊~…

这本书我给了四个星，因为站在她的立场，针对她设定的需求顾客群，书写得很好，体系完整，案例故事真实有效，对形象方面的指导很全面。  
但本书属于技巧类或说工具用书，不太适合我这种强调表达自己个性，通过内在修为的提高达到改善表面形式的成长类型的人。书后…

成功者不只处于优秀的状态，他们始终追求卓越，不断超越现有状态。  
在成功的每个台阶上，都包含着理性的修炼、自我成长的哲学、在现实社会中的处世原则、对人性心理的理解、灵活而多维的思维方式以及高瞻远瞩的雄伟气魄。  
成功者受人喜爱的特性之一是他们有一种鼓励他人…

总体来说，这本书结构层次分明。外中内，三部分循序渐进。但是，看完这本书的感觉，第一，就像是个老学究在那喋喋不休，说的有理，但是废话连篇，很多是常识性的东西。第二，作者研究的对象或者例证，与普通老百姓，工作者关系不大。第三，内容抽象，不够具体，面面俱到，但是…

上周看了一本叫做《你的形象价值百万》的书，据说是一个华裔的国际形象设计师括弧

女反括弧写的。但是看封面上那张照片，大约是作者吧，长得颇有点像狮子……我知道我有罪，不该这么直接说……书写得比较平易近人，也提示了一些社交、着装等形象塑造的问题。大约是说得太细...

---

形象产生领导力和影响力。世界上成功的巨人们无一不在乎自己的形象。但是许多普通的领导者都不知道，他们不能卓越是由于他们不具有形象的魅力。人们用三个概念描述成功的领导者——性格、能力、形象。自信——是成功的第一个信念。缺乏自信和自傲与成功无缘。热情的人总是面对...

---

[你的形象价值百万](#) [下载链接1](#)