

# 孕妈妈完全手册



[孕妈妈完全手册\\_下载链接1](#)

著者:卢丽娜, 程小萍主

出版者:上海科学普及

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787542739292

《孕妈妈完全手册:全程营养篇》从孕前营养准备、孕期营养指导、孕期常见症状的饮食调养, 到产后的营养指导, 孕妈妈怀孕以及产后容易遇到的各类营养难题等, 都提供

了悉心的指导和解答。在怀孕这段魅力的旅程中，孕妈妈常会为吃什么更科学，怎么吃更有营养而苦恼，也常会因担心宝宝的营养而心神不安？

作者介绍:

目录:

[孕妈妈完全手册\\_下载链接1](#)

标签

评论

---

[孕妈妈完全手册\\_下载链接1](#)

书评

---

[孕妈妈完全手册\\_下载链接1](#)