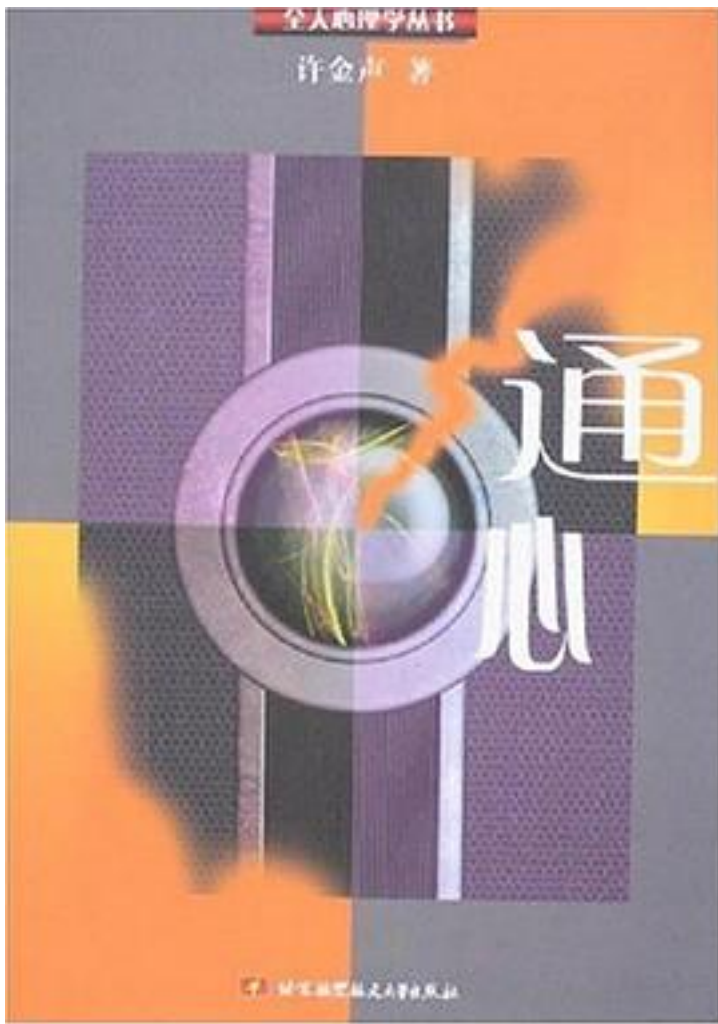


通心



[通心_下载链接1](#)

著者:许金声

出版者:北京航空航天大学出版社

出版时间:2008-1-1

装帧:平装

isbn:9787811242805

人有两种基本的生存状态：“独处状态”与“人际交往状态”。最好的“独处状态”是

“存在性独处”。最好的“人际交往状态”是“通心”。用这两个最基本的概念来描述大多数人的生存状态，便于理解和进行心理调整、治疗。本书表达了关于心理咨询、心理辅导、心理教练、心理治疗的新观念：“通心”。这是一个有震撼力的观念。运用这种新观念，可以简化心理咨询的方法，提高心理咨询的效率。它既是一种新颖的心理治疗理论，又是一种深刻的人际交往哲学。本书是作者研究心理学20多年的力作。新颖、独创、实用性强、可读性强，有相当的理论深度。适合所有对心理学、心理咨询、自身修养感兴趣者阅读。

作者介绍:

许金声，北京市社会科学院应用心理学研究中心执行主任，中国最早的人本心理学、马斯洛心理学、健康人格理论研究学者之一。

目录:

[通心_下载链接1](#)

标签

心理学

后人本心理学

全人心理学

通心

许金声

心理咨询治疗

心理

W

评论

给普及知识看的。

我觉得这是一本很好的书，很棒的，可是怎么没多少人知道呢？这是写在心坎上的实用心理学，我希望更多心理学家能提出有创造性的观点。我还做了读书笔记的呢。

还行，讲的几种独处给人启发，其他的不太深刻

[通心_下载链接1](#)

书评

[通心_下载链接1](#)