

图解足部对症按摩



[图解足部对症按摩 下载链接1](#)

著者:新文山制作小组

出版者:

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787538152265

《绿色生活02:图解足部对症按摩》通过清楚明确的图标，让一般大众都能利用足部按摩，不靠外来的针药，而是运用简易且随时随地能做的按摩，增强身体自然的抗病能力，唯有自己身体力行，才是维持自身健康最大的守护者。

经络穴道的理论源自中国，至今已有数千年的悠久历史。《绿色生活02:图解足部对症

按摩》将这些古圣先贤的宝藏，以症状导引的方式，搭配系统、有条理和浅白易懂的图解式介绍，不仅有助于读者自我保健观念的提升，也是中国文化的传承与发扬。无论是脚底按摩或指压按摩，通过反射区域的刺激或穴道的直接按摩，均可达到手到病除的有效缓解作用。

作者介绍:

目录:

[图解足部对症按摩_下载链接1](#)

标签

生活

健康

PDF

评论

[图解足部对症按摩_下载链接1](#)

书评

[图解足部对症按摩_下载链接1](#)