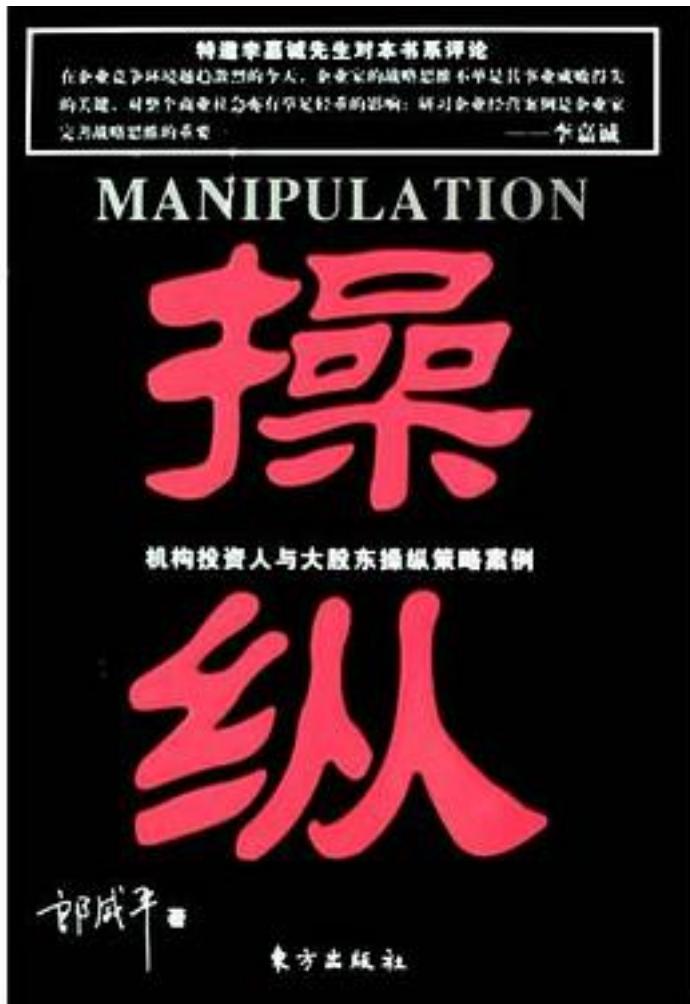


操纵



[操纵 下载链接1](#)

著者:邵启扬

出版者:中国青年出版社

出版时间:2008-01

装帧:平装

isbn:9787500680550

这是一本让你感到吃惊的书，你会发现，不论是商业交易、感情生活，还是孩子的教育

、减肥节食，原来生活中的类催眠无处不在，每个人都会被类催眠，或者去类催眠他人；不管是有意还是无意，甚至，我们还会被自己类催眠了。

如何避免恶意的类催眠？如何更加有效地去影响别人？如何更自觉地调整好自己的心态？本书作者为你解开类催眠之谜……

本书以令人费解的非理性行为作为楔子导入话题，首先对催眠术、催眠现象、催眠状态进行解读，以使读者对催眠、对暗示有一个大致的了解。接下来介绍几位非专业催眠大师，他们可能并没有系统学习过催眠术，但对催眠及暗示原理的运用，对他人的操纵可谓达到登峰造极的水平。然后，书本将按情境类别，讲述生活中常见的类催眠现象，其中，有现象描述，那些现象都是你十分熟悉的，你在生活中或见过、或听过，甚至就是你的亲身经历；有原因分析，那些分析你可能感到陌生，但一定会认为言之有理。正如催眠术中有自我催眠方式一样，类催眠现象中亦有自己被自己催眠的情况，本书将对此作出解读。最后，书本还将如何应对无形的操纵的有关策略——道来。

作者介绍：

邵启扬，1956年生，江苏扬州市人。现任职于扬州大学教育科学学院，副教授、硕士生导师，中国心理学会会员。长期从事心理学的教学与研究工作，主要研究方向为催眠术。著有畅销书《催眠术》、《催眠术治疗手记》、《减压阀——职场压力调适》等著作，发表论文20多篇。

目录：

[操纵](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

催眠

心理控制术

心理

自我管理

罗益平

社会

用了太多篇幅讲了催眠的历史。。。。

评论

作者要说什么，完全不知道，可看做为满足大众心理而写的猎奇之作

按需。

此书是我读过的心理学书籍中可读性、实用性都非常高的一本，强烈推荐！

泛泛

适合感情泛滥的人看，不适合没什么感情的唯物主义的理科生看……

只能说是一个大概的简介吧。

主要是故事，理论捎带着。故事还蛮有意思的，很快就能看完整本书，可以作为催眠学习的甜点。

出了肢体心理学，好多心理学最终还是个心理暗示。
什么广告啊，说话技巧啊，很多时候就是个心理暗示，此时称之为类催眠。

[操纵](#) [下载链接1](#)

书评

[操纵](#) [下载链接1](#)