

# 把时间留给最重要的事



[把时间留给最重要的事\\_下载链接1\\_](#)

著者:[德] 洛塔尔·赛韦特

出版者:中信出版社

出版时间:2008-2

装帧:平装

isbn:9787508610016

在这个纷繁的现代都市之中，许多人都迫切希望找到生活重心所在，并以此提高自己的生活质量。但是，要想获得成功，享受幸福完满的生活，我们就必须专注于重要的事情。

其实，我们拥有的时间远远不只时钟上显示的那二十四个小时。如果你可以从这个全新的角度来看待这本时间管理的书，它就会成为你寻找重要的事、挖掘更多时间、更多幸福和更多生活乐趣的入门指南。

当你能够专注于重要的事情的时候，时间将不再从你的指缝间溜走，你的每一天都会变得更长，你的生活也将变得更加美满与充实。

作者介绍:

洛塔尔·塞韦特教授，德国在时间管理与自我管理方面最受欢迎的教练和畅销书作者，当今欧洲最具影响力的时间管理与自我管理专家。首位获得美国培训发展协会“杰出实践奖”的德国人，被德国《资本》杂志誉为“时间管理教皇”，迄今已经培训了10多万名时间管理学学员。

他的书被翻译成二十多种语言，在全球售出超过300万册，《时间管理》更是在世界各地热卖。塞韦特教授在海德堡成立了“赛韦特培训暨顾问学院”，为世界知名企业在时间管理和领导艺术方面献计献策，其中包括戴姆勒-克莱斯勒、德意志银行、IBM、保时捷等。

已有超过200万读者把塞韦特教授的书列为时间及生活管理方面的必读书。

目录:

[把时间留给最重要的事 下载链接1](#)

## 标签

时间管理

个人管理

GTD

管理

把时间留给最重要的事

高效率

时间

管理学

## 评论

大部分对照执行的还是不错，里面预留的弹性时间对我有些长了，理论化有些强

呵呵

中心馆二楼看 <http://book.douban.com/review/1491952/?post=ok#last>

2.9

不知道本书是不是像其宣传的那样精彩。但我总觉得就好似高效能人的七个习惯一样，这类书只要看个目录就能及格。

德国版小强升职记，理念不算新鲜，相比之下更强调修心性让生活慢下来。有时候，就是别惯着自己别给自己瞎犹豫的空间，用下一步行动代之。至于做哪个下一步，这个分解的过程和时间消耗绝对值得。这也是时间管理的意义之一吧。

如题。

过程很重要。

70%是已知的，但ALPEN，两O法则，手指简报，处理邮件AHA原则，DIN概念等还是长知识了。也有提到快速阅读，我很喜欢。

读完之后 我才发现 我一直是个右脑的人 却一直做着极度左脑的事情 难怪我一直很痛苦

很好的书 让你专注重点 做最重要的事情

---

观念转变+实际操作

---

强烈怀疑这本书是GTD的来源;ALPEN;拖战；清单；委托；立即；效率-效果；2/8；色拉米战略；艾森豪威尔法则；Slobbies；smart；人生；价值

---

身体力行才是真

---

时间管理，目标策划，看这一本就够了，道理都在里面了。

---

传说这本书应该介绍给你最喜欢的那个人看

---

有认识时间的观念，如何提高时间管理和摆脱不良时间管理心理三部分。与其他书有重合，特色是有很多问卷调查。

---

还不错，推荐购买。个人内心幸福感对工作有很大影响，相对平衡的生活。自我管理：时间是管理出来的。大扫除：更多空间=更多时间。立刻投入工作，计划与统筹。告别完美主义。“快者”非“适者”。健康清单。维修清单。生日清单。度假清单。清洁清单。幸福感清单。

---

勉强算读过吧...

---

我的书 我的第一本书

-----  
有效利用时间，制定个性化的时间管理计划

-----  
[把时间留给最重要的事 下载链接1](#)

## 书评

先从一个笑话说起吧，3个人在周末看一本6万字的图书，比赛阅读速度。周一三个人聚到了一起，第一个人说，我每分钟阅读速度200字。第二个人说，我每分钟300字。第三个人说我每分钟10000字。前两个人睁大眼睛说，这不可能，第三个人说，我用6分钟翻了翻书，觉得它不值得一看，就...

-----  
这本书非常经典，跟《当做就做》，《小强升职记》同一级别的书，优点就是写得很轻松很容易读下去：  
#每天一本书#167天，2011年6月2日《把时间留给最重要的事》评分3，作者是德国的时间管理专家洛塔尔·赛韦特，号称在德国再版30次以上，读起来很轻松，本书特色是提供很多各...

-----  
99推荐的，号称在德国再版20次。最近在研究时间管理，所以周六在中心馆二楼看了。  
不出意外，像什么“时间象限”、SMART法、STAR法、80/20原则等等在书中都有提及。德国人写书就是严谨，很多测试跟数据，极具可行性。买一本回家，好好研究研究，相信会有很大的收获。书后的...

-----  
  
-----

-----  
把时间留给重要的事，书名已经讲出了最重点的思想。  
现代生活需要面对太多事项，除去不得不做的事情之外，随意打开一个信息源，又被暴露在太多选择之中。  
然而生命是很有限的。我们都曾有些或大或小的愿望，比如多学一门外语，比如到国外去生活几年，比如学会一门乐器。。...

-----  
一.价值 一些对时间使用错误的事情:

- 1.一味地贪图快速。应该明白，做事的目的是要将事情做好，在这个基础之上才能去要求更短的时间，以速度为指向是本末倒置。
- 2.一心多用。效果会大打折扣，在多个事情之间切换也同样耗费时间精力。
- 3.不平衡的生活。人生并不是只有快速...

-----  
赛韦特教授在书中详细阐释了全新时间管理理念，展示了许多具体可行的方法、建议，的确如序言所述，是一位好的“私人教练”。结尾章节压力管理，简单即幸福，活在当下等内容，积极又温暖，鼓励读者”寻找通往自我的道路

-----  
先简单说说本书的作者洛塔尔.塞韦特教授，他是在时间管理与自我管理方面最受欢迎的教练和畅销书作者，是当今欧洲最具影响力的时间管理与自我管理专家。在这本书里，我觉得最让我认为有价值的是作者很好的帮助了那些对自己的未来、梦想、目标都还很模糊的人找到自己的方向。 ...

-----  
把时间留给最重要的事书评-腹黑慎入

感谢武汉DGS读书俱乐部分配督促专员@毛荣威-武汉

催书评，否则大树不会在20天内连翻了6遍，终于完成了本评论。喜欢看内容的朋友会失望了，我基本上不会像众多读书高手那样详尽罗列内容，我会鸡蛋里挑骨头的看待所有的书籍，找到其优缺点，推...

-----  
这本书最大的特色是有相当多的问卷调查，穿插很多案例，读起来比较轻松。全书开篇讲的是对于时间的观念，然后是相对技术性的时间管理指导，最后一部分是杂志上常有的关于时间的劝告：在压力中保持平衡，保持乐观，如何幸福，追求“慢”艺术，向重要的事进发。对我，重点是看中...

-----  
在我眼里，我的老板龙先生是个学识渊博风趣幽默的人。知识面之广，让我这个以阅读量“可以把对手火化三个来回”作为目标的人汗颜，说起电影来基本全是我没看过的，很长一段时间，我的电影清单都是靠他推荐，他自学的英语也足够和老外聊日常聊工作，本学渣只能目瞪口呆地从好不...

-----  
时间管理的书就应该做成这样，不用写成大部头。

用浅显易懂的方式教人管理时间的技巧就是我们读者最重要的收获。

篇幅短可读性强，既提高大众接受度又节省了读者时间，何乐而不为呢。  
本书的这一最新版本 排版很好，手感也很好，重点突出主次分明有读原文书的感觉。  
穿插其中的...

-----  
是德国人写的有关时间管理的经典。应该说适合对GTD（Get Things Done）有基本掌握的人来读，因为它已经从单纯的管理时间上升到通过时间管理来达到生活各方面的平衡，尤其提醒读者要慢下来，享受生活。  
有关时间管理的一些基本方法，尤其是最近研究的一些新进展，本书都提到了...

-----  
-----  
-----  
在当今的高速社会，利用好时间很重要啊~可是什么才是“重要的事”真的值得思考。  
人的生活不只有工作，还有健康，家庭，朋友，兴趣爱好。找到平衡最重要。  
当你真正知道什么对你最重要，那这本书的目的就达到了~  
简而言之，该快的地儿我们想办法高效起来，该慢的地儿，我...

-----  
第一章，时间的真谛 做事情并不是越快越好  
在工作、身体、社会关系、人生意义中寻找黄金平衡点  
学会选择，然后放弃不需要做的，专注的做一件事 记录每天每个时段做的事情  
找到窃取你时间的小偷  
测试：尽管你已经尝试着规划时间，将时间安排得尽可能更有意义，但是，你仍然缺乏  
...

-----  
分好几次读完的，可以部分先后顺序，想读的时候继续上次就可以，每次读完都有一种被打鸡血的感觉，想要管理好时间。  
介绍了很多管理时间的方法，很多种类，读完当然已经记不住了。  
这本书的意义主要是让我想明白管理时间的作用。节省时间就是提高效率这样可以做更多的事情，了...

-----  
[把时间留给最重要的事\\_下载链接1](#)