

跆拳道基础入门



[跆拳道基础入门_下载链接1](#)

著者:杨龙

出版者:成都时代

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787807056775

《跆拳道基础入门》主要内容：太极是跆拳道最基本的品势，是根据宇宙哲学的根本原

理而创，攻击和防卫、前进和后退、刚柔快慢、国重缓急无不运用太极的阴阳理论，练习太极是跆拳道选手入门的必经之路。

作者介绍:

目录:

[跆拳道基础入门_下载链接1](#)

标签

评论

[跆拳道基础入门_下载链接1](#)

书评

[跆拳道基础入门_下载链接1](#)