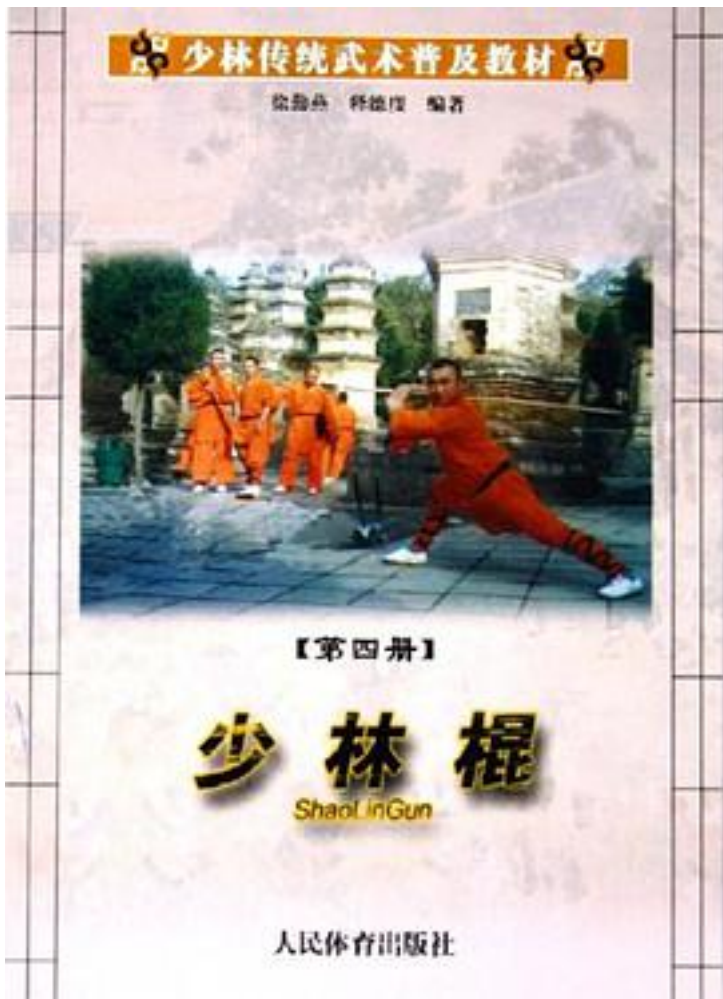


# 少林棍



[少林棍\\_下载链接1](#)

著者:释行宇

出版者:成都时代

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787807055808

《少林棍》主要内容：气势恢弘名显赫的少林功夫之魁——少林棍（齐眉棍），〔少林十三棍僧救唐王〕让少林棍名扬天下。少林棍练起来呼呼生风、节奏生动、棍法密集、

快速勇猛，既能强身健体，又能克敌制胜，其中齐眉棍因其灵活多变、气势恢弘而备受推崇。

超猛大片《杀破狼2导火线》—阿虎，票房冠军《功夫》——苦力强，明星亲授真功夫。少林齐眉棍，周星驰、甄子丹倾力推荐！

少林绝学，武林至尊，棍王齐眉，纵横四海。

《功夫》高手“苦力强”（释行宇）亲身教练，技艺群雄，“真功夫”。BOOK+DVD光盘一张，DVD同步教学，中文简/繁体可选字幕。《少林棍》由喜剧大师周星驰的贺岁片《功夫》里身怀绝技的高手“苦力强”，现实中少林寺的嫡传弟子——释行宇为我们亲身施教，以他技压群雄的真功夫，带领我们迅速掌握少林武学的精髓，有效提高身体的力量、速度、耐力和爆发力，达到强身健体、自卫防身的目的。

作者介绍:

目录:

[少林棍\\_下载链接1](#)

## 标签

武术

健身

棍术

奇书

## 评论

文化内涵还是讲得太少，也缺少棍这种器械的属性描述。

-----  
[少林棍\\_下载链接1](#)

# 书评

---

[少林棍\\_下载链接1](#)