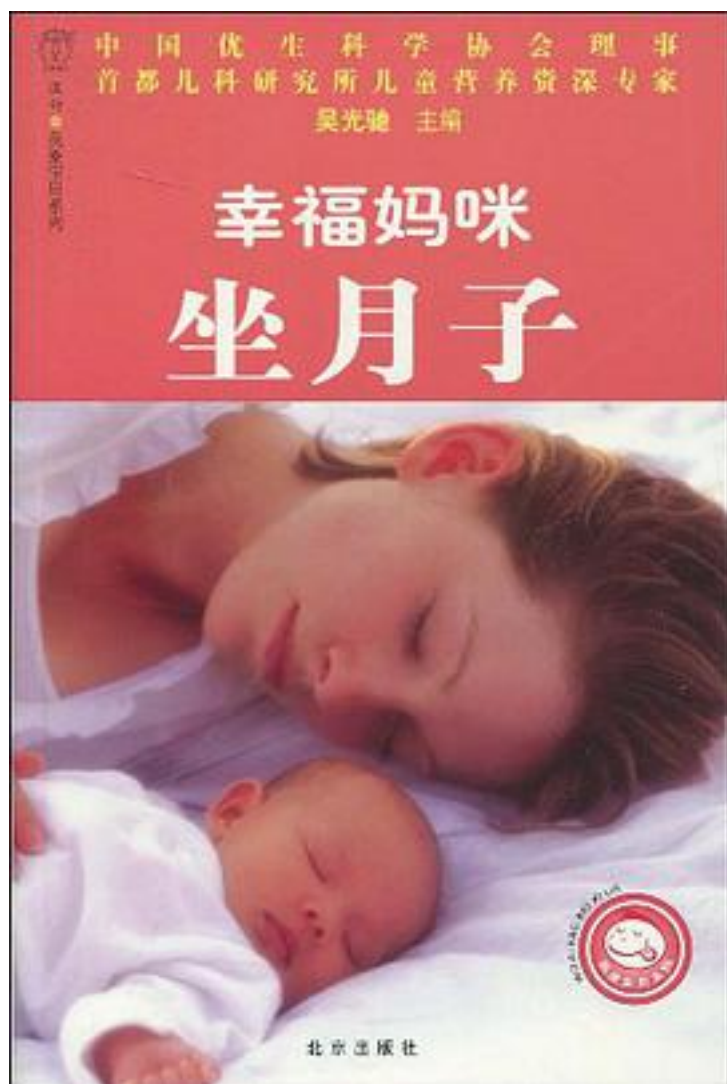


幸福妈咪坐月子



[幸福妈咪坐月子_下载链接1](#)

著者:吴光驰 编

出版者:北京出版社

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787200070422

《幸福妈咪坐月子》主要内容：从医院回到家，将这个软软的小宝贝轻轻地放在床上，你心里开始发愁：这么小的人儿，什么时候才能长大啊？坐在床沿，心里开始嘀咕：坐月子是不是真的不能洗头、洗澡，甚至连刷牙都不行？对于新妈妈而言，从宝宝降生的那一时刻起，你和你的伴侣就被拖进了问题堆，到底怎样才能理清头绪，科学健康地坐好月子，轻轻松松养育出聪明健康的宝宝来呢？在从《幸福妈咪坐月子》找到答案之前，先来做个测试吧，看看你的“月子观”是否科学。经过小测试后，相信你已经对“月子里的事”有了大致的了解，如果你有更多的困惑，那么，就接着往下看吧，这《幸福妈咪坐月子》里有更为详细的解答。《幸福妈咪坐月子》将紧张的月子生活条分缕析地安排到每一天，从妈妈宝宝每天的变化，到产妇情绪调整、月子护理、月子食谱、饮食宜忌，到新生儿的喂养与护理，以及爸爸如何“侍候月子”等，为新手爸妈理顺月子生活的方方面面，让全家人都“临危不乱”。

作者介绍:

目录:

[幸福妈咪坐月子_下载链接1](#)

标签

评论

[幸福妈咪坐月子_下载链接1](#)

书评

[幸福妈咪坐月子_下载链接1](#)