

# 体育与健康



[体育与健康\\_下载链接1](#)

著者:王玉富

出版者:黄河水利出版社

出版时间:2007-11

装帧:

isbn:9787807343059

《体育与健康》是以“健康第一”、“面向学生实施素质教育”为指导思想编写完成的。《体育与健康》共分为理论知识篇、实践运动篇、休闲娱乐篇三部分，共22章。第一部分包括：高职院校体育、体质与健康、全民健身计划与终身体育、体育卫生与保健、科学的自我锻炼、体育欣赏等6章。第二部分包括：田径、篮球、排球、足球、网球、乒乓球、羽毛球、游泳、体操、健美操、武术等11章。第三部分包括：轮滑、攀岩运动、体育舞蹈、台球、保龄球等5章。《体育与健康》力求改变以往的以技术为主线的传统教材模式，强调了理论、素质、能力的创新培养。

作者介绍:

目录:

[体育与健康\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[体育与健康\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[体育与健康\\_下载链接1](#)