

变身水润白美人



[变身水润白美人_下载链接1](#)

著者:陈玫妃

出版者:广西科技

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787806669730

《变身水润白美人:天然草本保养品DIY大全》主要内容：专业医生指导+女人爱美天性，让您得到更专业的呵护和保养！98款超强天然草本保养品，让你从头到脚变身水润白美人；天然蔬果+汉方草本+芳香精油+科学配方=超人气美人配方；让忙碌生活的你用更便宜，更安心的方式，加倍疼爱自己！

《变身水润白美人:天然草本保养品DIY大全》包括17种超人气面膜——让你荷包不失血的秘密；18种脸部基本保养——从洗脸到隔离一次搞定；18种身体保养——美人养成术，要美不要懒；18种日常基础清洁——水润美白招数一手搞定；18种速效美容护理配方——快速修复恼人的肌肤问题。

作者介绍:

陈玫妃 医师

学历

台湾医药大学药学士

台湾医药大学中医学士

现任台湾台北延吉中医诊所院长

专长：内科、妇科、儿科、针灸科

工作经历

自由时报医药专栏作者

女性杂志医药专栏作者

台湾医学会常务理事

台湾台北市中医师工会理事

台湾中医临床医学学会理事

已出版的著作

《养个漂亮宝贝》

《生个优质宝宝》

《健康美丽过一生》

《我家帅哥正发育》

《青春痘食谱》

《月经、产后、更年期减肥三部曲》

《天然复方花草茶》

《养生妙醋》

《素食月子餐》

《123炖补真简单》

目录: 放心享受 天然草本保养品DIY的美丽PART 1

超人气美人面膜纯天然面膜猕猴桃果泥面膜草莓酸奶保湿面膜・果泥多酚粉嫩面膜芦荟美白面膜葡萄柚美白精华面膜・珍珠玉容美颜面膜汉方草本面膜当归淡斑焕肤面膜・橘皮去角质修护面膜

玫瑰嫩白防皱面膜靚痘润肤面膜・鼻头粉刺面膜・甜杏仁嫩白敷颈膜芳香精油面膜亮眼滋养敷膜矢车菊护眼敷膜・柔嫩光彩唇膜茶树除痘控油面膜・香草净肤面膜PART 2

美丽加分

脸部基本保养品靚白美颜化妆水百合茉莉化妆水檀香柔肤化妆水花草收敛平衡水・柠檬紧致收敛水美肤滋润保养霜灵芝亮肤精华霜玫瑰果活肤美颜霜白芷美白滋养晚霜・小麦

胚芽嫩肤晚霜
 保湿喷雾眼部滋养霜
 滋润眼霜洋甘菊眼部按摩油
 金盏花舒缓眼胶·保湿亮彩眼霜
 唇部滋润膏唇部
 娇润泽膏芳香清爽护唇膏·芳香精油润唇油
 PART 3 散发光彩
 身体滋养美容品
 草本护发油鼠尾草润发霜
 迷迭香弹力护发油·金盏花护发乳
 脸部抗衰活
 颜白玉去角质按摩霜
 身体滋润乳液全身滋润芳香乳液
 手部保养透明质酸保湿护手霜
 佛手柑手部润肤油
 颈部保养胶原蛋白颈部抗老霜·月见草颈部
 滋养精华乳液丰胸保养
 粉红乳晕嫩白凝胶·当归美胸紧实
 乳液·小麦胚芽丰胸按摩油
 腿部保养美腿按摩去角质凝胶·精油纤腿
 霜·美足按摩油
 舒压按摩油颈肩酸痛按摩油·全身舒压按摩油·花果放松喷雾
 PART 4
 驻颜奇迹日常基础清洁用品
 脸部卸妆油眼唇卸妆霜·绿茶润肤卸妆油·卸妆洁颜油
 洗脸清洁用品去角质洁肤凝胶
 深层抗痘洗面液绿豆橘皮磨砂凝胶·玫瑰洁颜洗面乳
 身体沐浴用品薄荷草本洗发精·茶树杀菌洗手乳
 花果沐浴乳纯精油系列香皂
 百里香洗手滚球皂檀香精油洁肤皂·茶树精油杀菌皂
 花草芳香美肤皂桂花润肤皂
 紫罗兰泡澡美肤皂丝纯天然手工香皂
 舒压美肤泡澡块奶霜洗面皂·海藻去角质香皂
 PART 5 完美无瑕
 速效美容护理配方抗痘金缕梅除痘控油喷雾
 茶树消痘凝胶·消炎抗痘精华液除疤甘草除疤凝胶
 桑叶淡疤膏·茉莉治疤修复霜防皱滋养抗皱眼霜
 杏仁防皱营养霜·菊花回春乳液淡斑熊果苷淡斑营养霜·氨甲环酸除斑精华露
 石斛焕肤精华露美自修护白芍柠檬美白霜左旋VC(左旋维生素C)嫩白乳液·玫瑰
 美白保湿喷雾减肥消脂艾叶曲线紧实乳液
 荷叶消脂按摩霜·葡萄柚塑身凝胶
 (收起)

[变身水润白美人_下载链接1](#)

标签

护肤

美容時尚

广西科技出版社

女性书籍

个护美容

DIY

评论

各种皂基皂的制作和添加硅的洗护发产品，失望了。

看了，太TM费事儿了！

[变身水润白美人_下载链接1_](#)

书评

[变身水润白美人_下载链接1_](#)