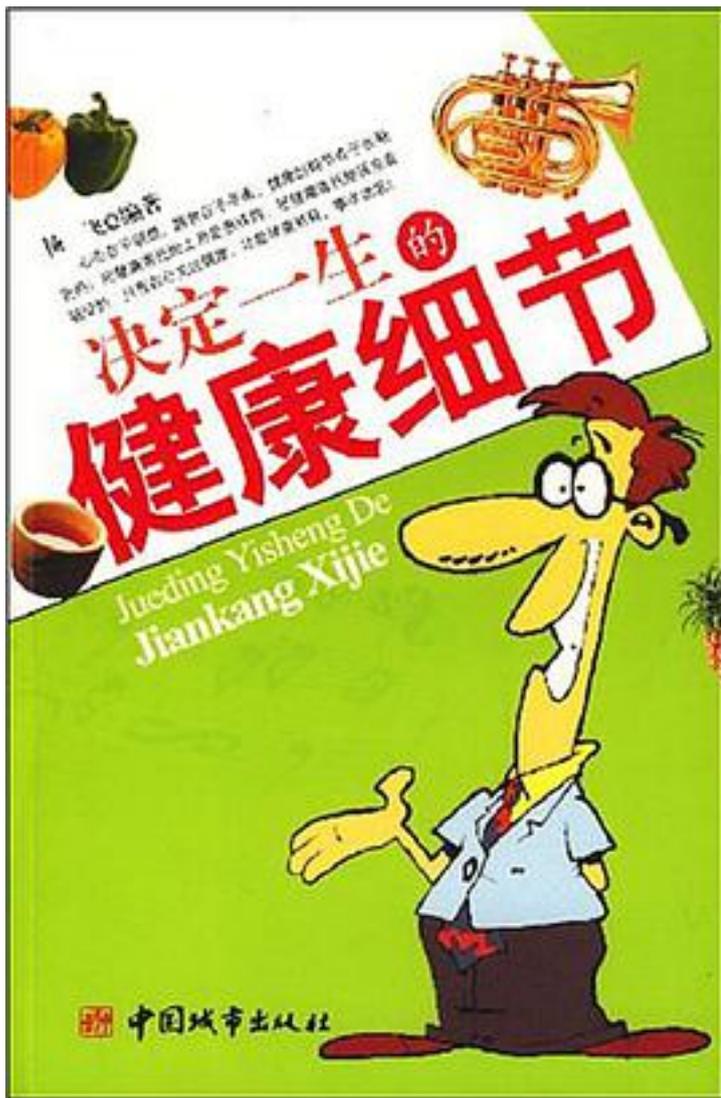


决定一生的健康细节



[决定一生的健康细节 下载链接1](#)

著者:杨飞

出版者:中国城市

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787507419283

《决定一生的健康细节》主要内容：大医治未病，防重于治，预防从自己开始，健康从细节开始。自己才是最好的医生，抓住生活细节，就抓住了一生健康的关键。心态在于调整，膳食在于平衡，健康的细节在于长期坚持！把健康寄托给上帝是愚昧的，把健康寄托给医生是被动的，只有自己关注健康，才能举重若轻，事半功倍！

作者介绍:

目录:

[决定一生的健康细节_下载链接1](#)

标签

评论

[决定一生的健康细节_下载链接1](#)

书评

[决定一生的健康细节_下载链接1](#)