

# 自助食疗DIY



[自助食疗DIY\\_下载链接1](#)

著者:眸子 编

出版者:7-122

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787122011268

《自助食疗DIY》是一本介绍自助食疗的普及读物，主要从中医角度出发，系统地介绍

了食疗观念，食疗的规矩，食疗的烹饪方法和原则等，最后还附加了常见十五的药物作用，常见十五药物的性味归经，功用，中医舌诊和脉诊的原理与方法等。

作者介绍:

目录:

[自助食疗DIY\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[自助食疗DIY\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[自助食疗DIY\\_下载链接1](#)