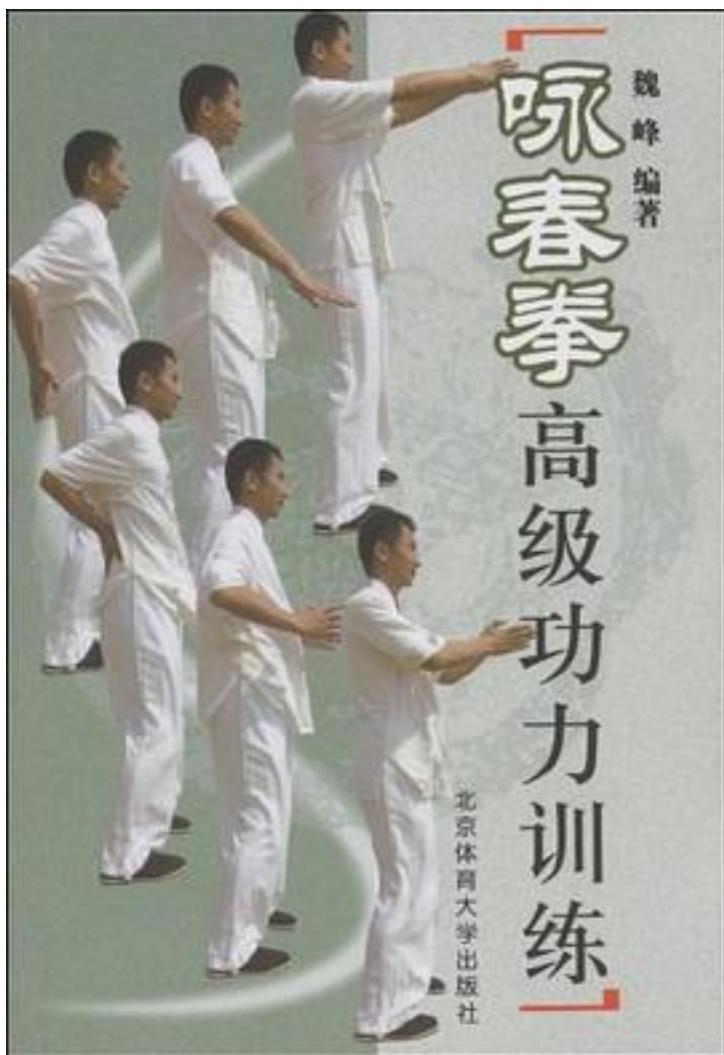


咏春拳高级功力训练



[咏春拳高级功力训练_下载链接1](#)

著者:魏峰

出版者:体育大学

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787811009095

《咏春拳高级功力训练》介绍咏春拳，咏春拳是一项被公认的实战拳学，自创立之初，它的练习与运用便完全着眼于实战搏击与生死搏杀。咏春拳是因其绝佳的实战功能开始逐步扬威世界，成为人们自卫与防身的最佳训练手段之一，同时更有幸成为了多个国家与地区的军警必修课目。咏春拳的特点是基本不需要练习者有大量基本功训练，对训练场地、器材也没有什么特别要求，最重要的是对练习者无年龄上的限制，只要你懂得了它的力学原理与发力技巧，很容易上手。

作者介绍:

目录:

[咏春拳高级功力训练_下载链接1](#)

标签

武术

手艺

魏峰

武林秘籍

武术

好玩兒

咏春

体育

评论

只能是初级

虽然有用但明明就是一篇帖子就能讲明白的内容。

藤圈内手 肾源归气功教学

[咏春拳高级功力训练_下载链接1](#)

书评

[咏春拳高级功力训练_下载链接1](#)