

太极拳与太极剑



[太极拳与太极剑_下载链接1](#)

著者:赵雷

出版者:中国社会

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787508719061

《太极拳与太极剑》主要内容：中老年健身丛书根据中老年人的身心特点、饮食营养特点、常见老年疾病等内容，精心选取适合中老年人适合从事的活动项目，介绍给广大读者，包括社区健身活动、交谊舞、太极拳与太极剑、扭秧歌、健身操、木兰拳、健步走等喜闻乐见的群众性体育活动。《太极拳与太极剑》为该丛书之一。

作者介绍:

目录:

[太极拳与太极剑_下载链接1](#)

标签

评论

[太极拳与太极剑_下载链接1](#)

书评

[太极拳与太极剑_下载链接1](#)