

做个碱性健康人



[做个碱性健康人_下载链接1](#)

著者:刘正才,朱依柏,邬金贤

出版者:花城

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787536051362

《做个碱性健康人》除了提出学理知识，亦提供权威的碱性生活主张、实用的碱性生活方案、简单的微碱饮食原则，教你找回自己的健康。在生活水平较高的大城市里，80%以上的人，身体呈现不健康的酸性体质。如果体液偏酸，细胞的作用就会变弱，新陈代谢就会减慢，长此下来，女性的皮肤就会过早地产生黯淡和衰老，少年儿童会出现发育不良、食欲不振等症状，中老年人则会引发骨质疏松、动脉硬化、肾结石、关节炎、痛

风、糖尿病及各种癌症。

作者介绍:

目录:

[做个碱性健康人_下载链接1](#)

标签

评论

额 据说是伪科学

时刻注意要碱性饮食

[做个碱性健康人_下载链接1](#)

书评

[做个碱性健康人_下载链接1](#)