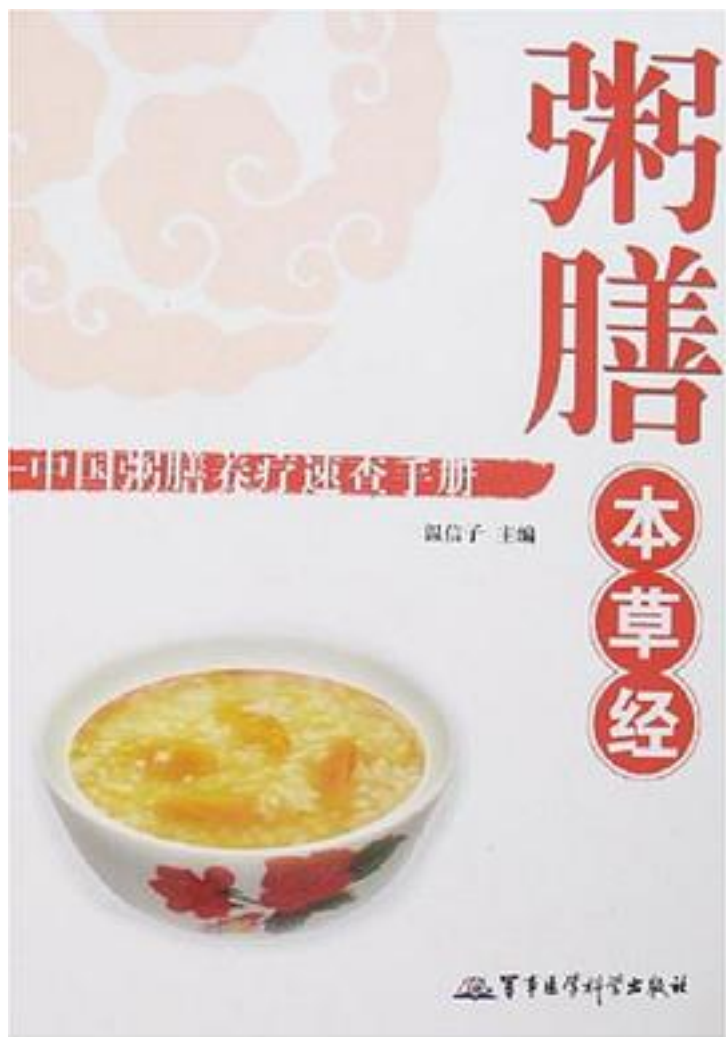


粥膳本草经



[粥膳本草经_下载链接1](#)

著者:温信子

出版者:军事医学科学出版社

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787801216281

《粥膳本草经:中国粥膳养疗速查手册》内容简介为：浩如烟海的中国食膳养生知识中

，粥以第一补人之物，受到历代炎黄子孙的推崇。《粥膳本草经——中国粥膳养疗速查手册》，诠释了以肝、心、脾、胃、肺、肾经为基础的四时养生之道。书中简编了以《粥谱》为主线的上（36方）、中（27方）、下（37方）三品粥谱，略谈了“膳”所包含的饭、糕、粽、饼等，细编了303个粥方，精解了37味本草，还有四时养生经等一些篇幅的经论，旨在进行中医科学普及的尝试，由此也增加了《粥膳本草经:中国粥膳养疗速查手册》的检索性的特点和长处。《粥膳本草经:中国粥膳养疗速查手册》在突出实用性、检索性的基础上，也颇具有收藏性和权威性，相信对各界朋友研用粥膳本草时会有所帮助。

作者介绍:

目录:

[粥膳本草经_下载链接1](#)

标签

健康

评论

[粥膳本草经_下载链接1](#)

书评

[粥膳本草经_下载链接1](#)