

完美保养



[完美保养_下载链接1_](#)

著者:杜兆冉

出版者:中国物资

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787504727657

《完美保养(精华版)》中收录了最省钱、最全面、最天然的保养美丽、让你美丽一生的健康法则，帮助你分析化妆品、学会护养DIY、锻炼出迷人曲线，借由生活、心灵哲学，指导你如何通过科学的生活作息，呵护自己的美丽，全面提升自我修养，持久散发优雅气质，永葆容颜的完美。给心灵洗澡，给肌肤呵护。

作者介绍:

目录:

[完美保养_下载链接1](#)

标签

养生

保养

美容

女性

评论

还行，写得比较直白普通

[完美保养_下载链接1](#)

书评

[完美保养_下载链接1](#)