

# 十招教你调控个性



[十招教你调控个性\\_下载链接1](#)

著者:杨志科

出版者:中共中央党校出版社

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787503538438

《十招教你调控个性》教你调控个性十招，让你学会怎样对欲望进行正确调控、如何调

平自己的情绪、怎样探索和掌握一套适合自己所用的个性化调控方法！把脉自诊、先预后动、德厚人和、调平情绪、控住欲望、负起责任、塑造个性、正视教训、先预后动。

作者介绍:

目录:

[十招教你调控个性\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[十招教你调控个性\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[十招教你调控个性\\_下载链接1](#)