

# 交谊舞



[交谊舞 下载链接1](#)

著者:张鑫

出版者:中国社会

出版时间:2007-10

装帧:

isbn:9787508719092

《交谊舞》是“中老年健身丛书”之一，该书介绍了交谊舞的基础知识，跳交谊舞对人体健康的益处，同时向读者展示了四步舞、三步舞、平四步舞、伦巴舞、探戈舞、恰恰恰舞、吉特巴舞等舞姿的基本舞步。全书共分4个章节，具体内容包括交谊舞基础知识、跳交谊舞的益处、如何学好交谊舞及交谊舞的基本技术。相信广大的中老年朋友一定能够从本套丛书中受益，找到适合您自己和您家人的健身方式和方法，为您的生活增添更多的乐趣和色彩！

作者介绍:

目录:

[交谊舞 下载链接1](#)

标签

娱乐休闲

评论

---

[交谊舞 下载链接1](#)

书评

---

[交谊舞 下载链接1](#)