

# 心理健康教育与心理障碍防治



[心理健康教育与心理障碍防治\\_下载链接1\\_](#)

著者:马平

出版者:

出版时间:2007-9

装帧:

isbn:9787811124057

《心理健康教育与心理障碍防治》关心大学生的心理健康、防治心理障碍，是教育工作者义不容辞的责任和义务。针对我国高校大学生心理健康教育工作和心理障碍防治基础薄弱、起步晚、发展不平衡、工作单一、渠道狭小和教材零散的状况，《心理健康教育与心理障碍防治

》以大学生心理健康教育的科学性、教育性、系统性、发展性、互助性、开放性为原则，以正常学生人群为对象，以针对群体的心理健康教育为主导，以特殊个体的心理障碍防治为重点，以全方位、多层次、多角度的心理健康教育与心理障碍防治为目标，在长期的教学积累、临床实践及对当前大学生心理状况的深入调查和课题研究的基础上编撰而成。全书从大学生心理健康状况，心理健康知识教育，心理障碍的成因、类型、测评、诊断、治疗等各个方面，着重介绍、分析了21世纪社会发展对心理素质的要求以及我们所面临的形势，大学生心理健康特点和问题，大学生心理教育方法，恐惧、焦虑、强迫、抑郁、疑病等常见心理症状，心理障碍的常见评估测量方法，心理障碍诊断标准和原则，常用的心理治疗和药物治疗方法。全书紧紧围绕教育、预防、诊断、治疗心理卫生问题，由点到面、由浅入深，既重视对正常大学生心理健康的关注，又针对重点人群常见心理障碍进行防治。对于全面推进素质教育，降低大学生因心理问题引发的违纪率、违法犯罪率、自杀率和发病率，提高大学生心理健康水平，促进大学生全面发展，具有较强的指导性、针对性和实用性。可供大中专学校教育工作者、学生和心理医生阅读参考。

作者介绍:

目录:

[心理健康教育与心理障碍防治\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[心理健康教育与心理障碍防治\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[心理健康教育与心理障碍防治\\_下载链接1](#)