

青少年心理健康



[青少年心理健康_下载链接1](#)

著者:盛秋鹏

出版者:人民卫生

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787117095952

《青少年心理健康》是全国中等卫生职业教育卫生部“十一五”规划教材选修课，是中

等卫生职业教育开设的一门新课程。本课程的目的目的是为了促进青年学生的心理健康水平，因此，作为本课程的教材便具有了与其他教材不同的特点。

本教材大纲是在全国中等卫生职业教育卫生部“十一五”规划教材主编会议上集体讨论制定的，教材定位既不同于学科体系的教材，也不同于科普读物，而是以应用为目的的、具有很强的操作性的教材，确切说它应该是一部维护青少年心理健康的工具书。为此，在编写中，我们在以下几个方面做了一定的尝试：

首先，按“以问题为中心”的原则设计全书内容。将青少年常见的心理问题归纳为八个方面，即环境适应与人际关系失调问题、情绪情感问题、学习问题、性心理及恋爱问题、人格问题、网络心理问题、择业与就业心理问题、青少年常见的心理疾病。第一章主要是对青少年心理健康的理论概括，目的是在教学中使学生对青少年心理健康问题形成初步的科学认识；第二章至第九章则分别对八个方面的问题进行专门论述，同时尽量按照青少年常见心理问题发生的顺序安排各章内容，尽量做到心理健康教育与学生自身的发展同步；第十章是在前面分析的基础上，以自我意识的发展为主要线索对各种心理问题整合，促进青少年的自我完善和发展。其次，针对青少年常见的心理问题，遵循解决问题的操作性原则采取统一的体例。教材主体部分的编写格式分为心理问题的表现及其成因分析、解决心理问题的对策与方法和案例讨论三个部分。力图使教材体例与解决心理问题的过程相统一，增强教材的可操作性，便于学生联系自己的实际进行有针对性的学习。第三，本教材精选了18个具有针对性的案例，并附有案例分析和解决问题的建议，为学生心理健康发展提供指导。教材编写力图形象化、多样化，以增强本教材的趣味性和可读性。

作者介绍:

目录:

[青少年心理健康_下载链接1](#)

标签

评论

[青少年心理健康_下载链接1](#)

书评

[青少年心理健康_下载链接1](#)