

# 体育与健康



[体育与健康\\_下载链接1](#)

著者:张庆霞

出版者:人民卫生

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787117096812

《全国中等卫生职业教育卫生部十一五规划教材·体育与健康(供中等卫生职业教育各专业用)》是新一轮教学计划基础文化课中必修课程，旨在培养学生具有一定的体育与健康知识水平，养成体育锻炼的习惯，形成终身体育锻炼的能力。同时，让学生了解“体育的基本知识”、“健康的基本知识”，《全国中等卫生职业教育卫生部十一五规划教材·体育与健康(供中等卫生职业教育各专业用)》还结合2008年北京奥运会，简要介绍了“奥林匹克运动会的基本知识”，让学生从中了解“重在参与、不断奋进、公平竞争、团结友好、无私奉献”的奥林匹克精神。《全国中等卫生职业教育卫生部十一五规划教材·体育与健康(供中等卫生职业教育各专业用)》在继承的基础上，结合学生特点有所创新，在体操章节中，增加介绍了“青春活力”青少年广播体操，通过学习培养学生的体操基本技能、节奏感等。

作者介绍:

目录:

[体育与健康 下载链接1](#)

标签

评论

---

[体育与健康 下载链接1](#)

书评

---

[体育与健康 下载链接1](#)