

有病不用上医院



[有病不用上医院](#) [下载链接1](#)

著者:王玉帅 编

出版者:黑龙江科学技术

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787538855975

《有病不用上医院:神奇的自然疗法》分两大部分,第一部分介绍了自然疗法的历史、原理和方法;第二部分介绍了100余种家庭常见病的症状、致病原因、自然治疗方法和实践经验,并有针对性地对每种疾病提出了诸如饮食疗法、营养疗法、运动疗法、草药疗法等各种自然疗法方案,每种方案又进行了详细列举,如营养疗法列出了具体营养物质、用法用量以及作用等,令读者一目了然,一学就会。另外,书中配了大量的彩色图

片，包括草药疗法中所用到的很多草药的图片以及运动疗法相关步骤图等，将丰富的内容形象生动地呈现在读者面前，有助于读者理解。

作者介绍:

目录:

[有病不用上医院](#) [下载链接1](#)

标签

评论

---

[有病不用上医院](#) [下载链接1](#)

书评

---

[有病不用上医院](#) [下载链接1](#)