

大学体育



[大学体育_下载链接1](#)

著者:杨文轩

出版者:高等教育

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787040226911

《高等学校教材·普通高等教育十一五国家级规划教材·大学体育》共分为七章：体育与人的发展，体育与社会发展，健康自我管理，体育与心理健康，体育与社会适应，体质健康评价与锻炼，运动项目概览等。教材突出“健康第一”的指导思想，特别设立了体育与心理健康、体育与社会适应，使整个体系与三维健康观吻合。同时，对丰富多彩的运动项目，只作为介绍，统揽在第七章中，剔除了许多在中学中出现过的常识性知识，增加了许多拓展性内容，这是本教材的一个亮点。

作者介绍:

目录:

[大学体育_下载链接1](#)

标签

体育

评论

【89】

大二理论考试作弊过

[大学体育_下载链接1](#)

书评

[大学体育_下载链接1](#)