

我说参同契(中)



[我说参同契\(中\) 下载链接1](#)

著者:南怀瑾

出版者:复旦大学出版社

出版时间:2018-1

装帧:平装

isbn:9787309132328

《参同契》是早期道教重要典籍，全名《周易参同契》。书中借用乾、坤、坎、离、水、火等法象，以明炼丹修仙之术。为道教系统论述炼丹的最早著作，道教奉为“丹经王”，是千古丹经之鼻祖。

本书是南怀瑾先生一九八三年在台湾讲解《参同契》的记录，分上、中、下三册。南怀瑾先生认为：《参同契》参合了三种原则相同的学问，且熔于一炉——老庄、道家的丹道，还有《易经》的学问，是一本非读不可的秘密典籍。《参同契》不止是丹经道书，它既是哲学又是科学，也是古典文学之作，其中包含了中华民族最高深之承天接地的文化。《参同契》素有“天书”之称。这部因深奥而埋藏已久的天书，因南师深入浅出的讲解而重新散发光芒。

作者介绍:

南怀瑾先生（1918—2012），海内外享有盛誉的著名学者。出生于浙江温州书香世家，自小接受私塾传统教育，少年时期就已读遍诸子百家的各种经典。他精研儒、释、道，将中华文化各种思想融会贯通。1969年创立东西精华协会，旨在促进东、西文化精粹之交流。1980年在台湾创办老古文化事业有限公司。

南怀瑾先生在台讲学三十六年，旅美三年，居港十数年，2004年落脚上海。2006年，他定居于江苏太湖之滨的太湖大学堂，终其晚年在这里讲学、授课，培养下一代文化种子。

南怀瑾先生毕生讲学无数，著作丰富，著有《论语别裁》《孟子旁通》《原本大学微言》《老子他说》等近六十部作品，并曾译成多国语言。他用“经史合参”的方法，讲解儒释道三教名典，旁征博引，拈提古今，蕴意深邃，生动幽默，在普及中国传统文化方面取得了引人注目的成就，深受海内外各层次读者的喜爱，半世纪以来影响无数中外人士；而南怀瑾先生融会东西精华、重整文化断层的心愿，亦将永续传承下去。

目录: 目录

出版说明

第二十七讲
君臣御政章第五
打坐的好处
修道的关键重点
不受感动
天心为主的金丹

第二十八讲
炼丹的初步
六根大定结丹
气脉真通与变化
修道谁做主
你懂得火候吗

第二十九讲
炼己立基章第六
养生与修道
先管嘴再管心
找不到的东西
铅汞代表什么
先天一炁来了

第三十讲
修道百字铭
肌肤润泽了
一是什么
如何能得一
一产生一切

第三十一讲
一到底是什么
谷神与本性
两窍互用章第七
两窍互用
上德与下德

第三十二讲
上窍与下窍的功能
上下气平衡交换

性命与祖先
一升一降的法门
黑白是什么

第三十三讲
光明来自黑暗
金水与修道
转河车
成道的狂人

第三十四讲
玉液还丹怎么来
若有若无的境界
若有若无之后如何
功德圆满脱胎换骨
脉解心开之后

第三十五讲
明辨邪正章第八
正道 邪道
导引法 祝由科
旁门左道也不错
拜北斗与奇门

第三十六讲
各种旁门修法
五鬼搬运法
东西方混合的旁门
脱离正道的修行

第三十七讲
伏食是什么
金丹与命功
两弦合体章第九
青龙白虎 玄武朱雀
半斤八两

第三十八讲
上弦半斤 下弦八两
魂魄与心肾
金返归性章第十
正统道家理论重点
认识三种现象
人的五行之气

第三十九讲
由始至终的金
孔子与《易经》
伏羲一划分天地
《易经》的三圣
孔子玩卦
三教 三身 三清

第四十讲

婴儿 姤女 黄婆
真土造化章第十一
水火二用必归土
太极函三
凝神聚气
水火如何能相容

第四十一讲
喜爱外丹的麻烦
如何炼内丹
内呼吸不是用鼻子
颠倒颠的运用
黄金 流珠 朱雀

第四十二讲
中黄真土与金之父
水火土相互关系
修丹道全在真意

第四十三讲
真土对伏食的重要
还丹和精气神
人元丹
外丹和三尸虫
脾土 间脑 神通

第四十四讲
先天一炁如何得
土和四季内脏
荒诞的采补
伏丹后的变化

第四十五讲
同类相从章第十二
水火相变化成丹
一阳来了怎么办
阳火 阴火 真火
太阴真水妙用

第四十六讲
胡粉硫黄的作用
再说水 火 气
外丹的故事
从妄想起修

第四十七讲
生命中的同类
同类修道 心风自在
自以为是的修道
外丹不是真丹
烹炼 温养 变化

第四十八讲
笨人迷外丹

祖述三圣章第十三
《易经》生生不已的道理
火龙真人的自白
还丹法象章第十四
如何才能还丹
金丹的真种

第四十九讲
还丹——金一半水一半
建炉 采药 火候
堤防须先建
唤醒沉睡的灵蛇
防止外泄的堤

第五十讲
水火土互涵
金水神气须调和
调和神气的真意
把精与神修回来
功夫境界的变化
回复纯阳之体后如何

第五十一讲
气脉真通时的现象
入定后的变化
乾坤交 大还丹
不死之药
采丹药的方法
小心注意的事

第五十二讲
还丹后的锻炼
防止泄漏的方法
体内龙吟虎啸
文火武火配合烹药
自身阴阳要调好
阴阳多变化

第五十三讲
顺其自然的锻炼
身心彻底转变
道来时的现象
脱胎换骨之后

南怀瑾先生著述目录
• • • • • ([收起](#))

[我说参同契\(中\)_下载链接1_](#)

标签

南怀瑾

修道

评论

修道之书

[我说参同契\(中\)_下载链接1_](#)

书评

[我说参同契\(中\)_下载链接1_](#)