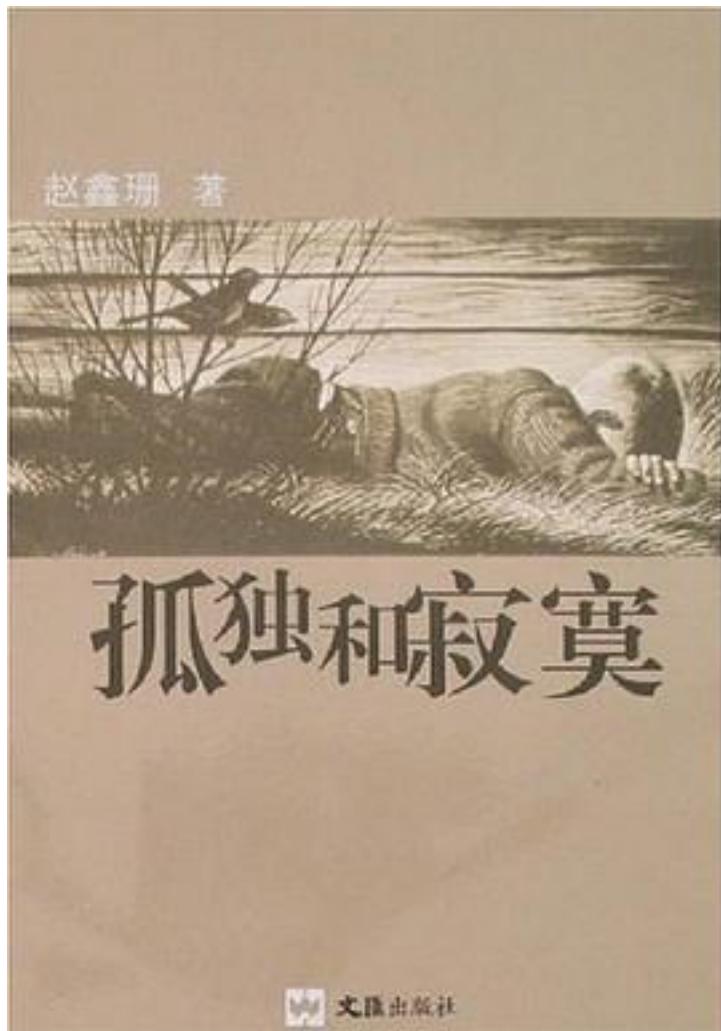


孤独和寂寞



[孤独和寂寞_下载链接1](#)

著者:赵鑫珊

出版者:文汇

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787807411994

《孤独和寂寞》作者多年来一直观察、注意和分析生命场中最基本的事实。心理动机不

是为了名利双收，而是为了粉碎、驱散日常生活的单调、无聊和千篇一律，找个新刺激。他以孤独和寂寞为题，将自己的感想融入到哲学式思考中，并针对生活现象，用独特的语言来寻找理解方式。

作者介绍：

赵鑫珊，教授，作家，上海世博会顾问。出过60本书，2007年人民教育出版社曾将他的五篇散文随笔用在高中语文（必修）读本和幼儿师范学校语文教科书上。赵先生说：“我写作，何来寂寞和孤独？”

赵鑫珊是精通四国语言的著名哲学家、作家和教授。许多年来，作者一直在观察、注意和分析生命场中最基本的事实。他认为，寂寞和孤独是属于两个不同层面的心理现象。两者有紧密联系，但有本质的不同。作者说，他在这部书稿要谈论的，归根到底是人们如何选择适合自己的方式，挖个地道，越狱逃跑……

目录：一、荒诞，困惑

穷人的死敌是饥饿。

富人的顽敌是寂寞。

天地间的孤独

又把暗箭射向

谁的心窝？

当一个人懂得越多，

越是明白人在宇宙时空

这张大网中的尴尬处境，

他便越感荒诞，困惑。

人必须告别饥饿，

却不能没有孤独和寂寞。

正是它们联手

打造了人生世界的

色彩斑斓，

红红火火。

二、人类感情谱

物理学上的电磁波谱包括无线电波、红外线和紫夕卜线；其中有可见光和不可见光。

与止啪仿佛，人类自感悟谱也包括许多复杂的感晴。中国古人用“喜怒哀乐”去统称，概括。

我以为，在人类整个感情谱中，有三种感情（情绪、心绪，或叫灵魂状态）最高级，这就是：

孤独，敬畏，惆怅

直面这样的万古荒原和荒野，人脑的反应只能是天地间的孤独，而不是寂寞。

所以在繁华大都市长大的人，一般来说没有资格言孤独。他们常把寂寞误认为是孤独。

当然，没有绝对、百分之百纯粹的孤独。里面或许伴有少许的惆怅和寂寞，或者是怨恨和忧伤。

那么孤独的脑波是什么图形？寂寞呢？目前我们不知道。还有介乎于孤独和寂寞这两者之间（交叉）的心境。我管它叫“孤寂”。——多亏了汉语的丰富。

所以本书主要涉及三个概念：

寂寞·孤寂·孤独

野生动物（大象、大雁、草原狼、野驴和野鸭……）也许有寂寞和无聊，估计不会有孤独、惆怅和敬畏。因为这类感情很精微，微妙，属于人类感悟谱的专利。

.....

..... (收起)

[孤独和寂寞](#) [下载链接1](#)

标签

孤独

寂寞

哲学

赵鑫珊

思考

人生

思维

大一

评论

○ ○ ○ ○ ○ ○

在图书大世界站着看完 插图不错 书太假

不是很喜欢

在涵芬楼看的。

随便看看

当初为了应付语文作业，突击看掉的书，于是本来很清楚的孤独与寂寞的分别反而变得不是很清楚了，果然是寂寞与孤独了

逃不出矫情~~

作者千辛万苦写到此处。。

没读完，没啥感觉，有人很喜欢

我的第一篇论文的出发点

观点不错，但是似乎文字重复。

暑假回来刚好发现他在光华楼做同题目的讲座，当时很好奇关于”孤独与寂寞“的区别。现在看来，赵说关于孤独与寂寞无非是大境界与小境界、情爱与性爱、艺术和赌博等等之类的关系而已。看完后，发现该寂寞时候还是寂寞，孤独时刻也不是没有。用许巍歌词来解释就是：“谁画出这天地，又画下我和你。”孤独和寂寞便全包了。。。。

经典！

不错 就是有点啰嗦

最近陷入一些乱七八糟的想法里。一度以为自己会得抑郁症和猜疑症，在图书馆心理书籍区域闲逛，就碰到了这本书。我喜欢这位作者的分析。

人生不过是游戏，为了驱赶寂寞，缓解孤独，我们不停地入戏，越深却只会越寂寞。

还是比较容易理解的一部哲学书，纠正了我经常混淆“孤独”“寂寞”以及“孤寂”这一错误

也是高一时很喜欢的一本书，想想有些思想对现在的自己还蛮有影响的~~（毕竟作者也是个哲学家呢

挺赞同的

个人的那点破事儿写得太多了，全是个人情绪

[孤独和寂寞 下载链接1](#)

书评

看看你写的那些东西，说是垃圾，你可能不服气，说是旧衣裳，你可能还经常披，不知道你在社科院这么多年究竟钻研什么，学问是没有的，写作也成了烂笔头，通篇还是文革式的疾风暴雨骚情，要么就是啊，俄罗斯真美之类的空洞烂词。最近我发现你还学会了一句话占一行，别浪费纸好不...

读完过了一年了 当时是在铁路坝的新华书店里站看了这本书
那时候不是就这么感觉么，烦躁，孤独，觉得没人理解，青春期通病嘛，大家都犯
封面一个仆地小男孩，孤独和寂寞，好，正适合我看看 当时就握着书看啊看的
毕竟有些废事，站的腰酸背疼看了一半 当时撇下走了后面一个月很想...

[孤独和寂寞 下载链接1](#)