

A New Earth



[A New Earth_下载链接1](#)

著者:Eckhart Tolle

出版者:Penguin

出版时间:2008-1-1

装帧:Paperback

isbn:9780452289963

The highly anticipated follow-up to the 2, 000, 000 copy bestselling inspirational book, "The Power of Now" With his bestselling spiritual guide "The Power of Now", Eckhart Tolle inspired millions of readers to discover the freedom an

作者介绍:

艾克哈特·托尔 (Eckhart Tolle) , 生于德国, 伦敦大学毕业后, 在剑桥大学担任研究员和导师。29岁那年, 一次意外的经历彻底改变了他的生活。在接下来的几年里, 他致力于解释、整合和深化这种变化。艾克哈特·托尔不倾向于任何一种宗教或传统, 在他的教学当中, 他用一种简单明了的语言, 传达了古代心灵导师简单而深刻的信息: 我们可以摆脱痛苦并进入内心的平和世界。目前, 艾克哈特·托尔在世界各地旅游讲学, 努力将自己的心灵启迪实践传授给世界各地的人。自1996年以来, 他居住在加拿大的温哥华。除了这本《新世界 : 灵性的觉醒》, 还著有《当下的力量》。

目录:

[A New Earth 下载链接1](#)

标签

灵修

关注自己的灵魂

心理

当下

Eckhart

觉醒

心灵成长

心理学

评论

The three modalities of awakened doing: acceptance, enjoyment, and enthusiasm. "You need to be vigilant to make sure that one of them operates whenever you are engaged in doing anything at all----from the most simple task to the most complex."

唉把话说得那么圆那么安全又一副精神导师的样子看得我每句都有欲望抬杠，我实在戾气太重了...

沒怎麼看懂

一开始醍醐灌顶的感觉，后来觉得越来越玄乎。

Non-resistance, non-judgment, non-attachment

本来它绝对当得起5星，每一句都可以当作名言和座右铭。只是所有句子凑成段落或是一本书，就看的让我想睡觉。。。即使单词差不多都懂，但是非母语总不如母语亲切，语言怎么说都是障碍。。。

可以说是一本bible了

先读的the power of now，后读的这本，也是在Walmart买的。后来发现是这本先出的，the power of now是第二本

Blessed are the meek, for they shall inherit the earth.
所有人类的Consciousness是一个整体。

感觉读了本教科书

a power book and great read. The consciousness is what is important, and being is the essence of the source of the universe, God, or the spirit. We are all one and total, and the Presence is the only thing that matters. I also listened to Eckhart's talk with Oprah while reading. Really helpful book which enlightens and helps me so much! Five stars

“The main purpose for turning the pages is to turn the pages; the secondary purpose

is to find a phone number.”

在纳什维尔的飞机上读完的 回家写长评

ego

A new species is arising on the planet. It is arising now, and you are it!

你的思想並不是你，你只存在在當下這一刻。那些你腦海中有的混亂，都是自我（ego）在作祟。而個人成長，就是學會如何和自我相處，不讓它吞噬自己。

a beautiful and fascinating book...

英文版未读完

感觉和《the power of now》可以说是姐妹篇。我从来没有觉得这两本书能给我带来逃离现实烦恼的安慰，相反觉得它们给了我更多勇气去面对真正的生活。我们一直在逃避的马马虎虎过着的不就是不完美的现在么？于是缅怀着过去，把希望放在未来。the new earth充满醍醐灌顶的金句。很多地方给人带来和禅，基督教和佛教的教诲共通的感觉。读原版体验好多译本好多。当初看到中文版真的有一种神棍的感觉，现在才终于看的进去。希望借此自己能够更加清醒地生活。

真相从来没有缺席，只要你想看，就看得见。

[A New Earth 下载链接1](#)

书评

一个非常有趣的朋友，在一家非常有趣的图书公司，送给我很多非常有趣的书，其中一本是《新世界——灵性的觉醒》。美国著名主持人奥普拉郑重推荐过的。这是我最近几年来看过的最好的书，它给了我寻找了几十年的心灵的安乐。作者艾克哈特·托尔，曾经是英国一所大学的教师。虽...

第一、人总是倾向于从外界解读出可以用来为惰性辩护的东西，看过这本书后千万不要把工作丢到一边，回家躺在沙发上思考你人生的本质。其实你只是想睡大觉而已。
第二、世界是现实的，灾难不可能仅靠理性消除，无论这个理性多美妙，开悟也不例外。除此之外，就可以好好享受这本...

从11月26日归来，已经有一周多时间了。当时的兴奋之情已经忘记了，留下来的只有生活的印记。

想想还是要仔细写下来，趁记忆还留存的时间里记下来，以备以后温习。
当天的读书会，德芬老师带来了一位顿弘法师（尼）。刚开始我很兴奋呀，看到她瘦瘦的样子，细高挑身材，我以为...

因为年少时期一直在过度打压的环境中生活，因此从未觉得自己优秀过。当别人告诉我，他们认为我多么地优秀，我却从未相信过，因为从小我就被灌输山外有山人外有人，事实也确实如此。因此我觉得自己不算什么。即使曾经的恩师兴奋地告诉我，我的进步比他的任何学生都快，我也...

这就是为什么有名的人很难与他人建立真诚的关系。真诚的关系是不会被小我的形象制造和自我追寻而操控的。在真诚的关系中，应该有开放、警觉的注意力（alert attention）自然地流向对方，而在其中没有任何形式的需索。那种警觉的注意力就是临在。它是任何真诚关系的必要条件。小...

新天新地：灵性的觉醒 野兽爱智慧 《A New Earth: Awakening to Your Life's Purpose》 (Eckhart Tolle著, Dutton Adult出版社2005年10月出品) 的中文简体版名为《新世界：灵性的觉醒》 (艾克哈特·

托尔著，张德芬译，南方出版社2008年6月出品），中文繁体版名为《一个新世界……

『与其诅咒黑暗，不如带来光明。』

这本书尽管是西方心灵学家的论著，却到处充满了东方佛教智慧的机锋。

其中一个很核心的理念，就是教导人们要放下『小我』的执念。所谓『小我』，其实就是每个人心中所谓『自己』的那个幻相，也是一切痛苦的根源。

书中认为，『小我』的本...

这本书主要的目的是你在阅读它的时候，即使你不懂，请你一个字一个字读下去，因为这本书作者写作状态不是通灵，是非常本体的状态下，一个字一个字把这个书写下来的，这个书本身就有意识转化的效果，就像你常常静坐，任何灵修的法门，都会达到意识转化的效果，那么读这本书...

作者：艾克哈特·托尔【德国】 翻译：张德芬【台湾】

出版：上海文艺出版总社·上海锦绣文章出版社

说实在的，这个生于德国，毕业于剑桥的心灵导师实在有一些啰嗦。可能是由于德国人的严谨作风，他希望更全面而细致地用这些文字来传递他的觉知。——觉知。

张德芬用了这个词...

要看清自己是不容易的，有时我会突的跳出自己的壳，做为一个路人甲乙丙丁去看人们的交流，他们很“客观”地在说着事，表情严肃道理清晰，仿佛地球此刻已经定格下来，事儿里的人和说话的人总是产生出一种化学作用，事里的人好像真能穿越时空，被说话的人好好的教育改造一番。有...

我想这本书不是读一次就能理解的，读完整本书，有很多灵性修持的方法我都记不住了，但我只记住一点。既是觉知。任何事情都将会成为过眼云烟，都是由诸多当下组成的。既然没有心理上的时间，为什么还要计较过去，计较未来。热诚的顺流心意，不断觉知自己，就是新世界的开启。...

这个书的名字很大气，但是内容不过是小女人的消遣罢了。要说大论和使用，倒真没有什么。反复就是些把简单佛法来谈简单生活。对于修行则谈不上什么。

整书论述缺乏逻辑、毫无辩证的踪影，是一部措辞不严谨的阿Q系列书籍。谈及灵性，比中国的道家、佛家、禅差得太远；谈及心理，如前所述，过于唯心且语无伦次。疑似留有不可知论的遗迹。适合不懂得用逻辑思考、非常感性的人阅读。

刚开始看的时候惊艳的要死 后来再看奥修的"狂喜的艺术" 晕,80%的是抄袭
人家比他早写十几二十年 但抄袭也好原创也罢 抓到老鼠的就是好猫吧 建议:
看不太明了的,去看"狂喜"吧 书太老了买不到了,有电子版下一代宗师又自有一番风范哦

今天的读书会是德芬小姐和自己的几位好友一起办的，和博客里照片上的感觉没有什么不一样，只是在近处德芬的那份恬淡自如和平和友善变成了一股向外发散的能量自然而然。书会是以德芬和几位好友交流读《新世界——灵性的觉醒》的体会为方式进行的。德芬上来就说到，关注你的呼吸...

不是每一个Newager都得挺身而出带领人群，事实上大部分新时代追随者，甚或自称光工者，都不一定要抛头露面，在现实层面在行动层面作任何大动作。他们的任务很简单，但也很不简单，就是将意识流入他们的作为里，带到这个世界中。
有三种觉醒作为可以达成这个任务：接纳，享受和...

花了一个晚上的时间，读完了这本书。

当然不是我宣扬自己的读书速度，这本书值得好好地多读几遍。

这本书的观点与我所收集的很多信息不谋而合。比如：（不是摘抄于本书） 1
这个地球是个试验场，我们的目的只是体验从而觉醒。 2 物质世界是由意识创造的， 3
实相世界是意识...

[A New Earth 下载链接1](#)