

# 别把郁闷带回家



[别把郁闷带回家\\_下载链接1](#)

著者:达三

出版者:中国广播电视出版社

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787504353672

《别把郁闷带回家》主要内容：干力所能及的事儿，别累坏了自己，大胆讲出你的愿望

，别闷坏了自己，对就对了，错就错了，别吓坏了自己。《别把郁闷带回家》用优美的文字配以柔美的插图像我们阐述了一个又一个的生活小哲理。上帝的孩子；十二个人生宣言；比；谁的郁闷多；三张菜单；美言胜于美酒；超趣性别；写给自己的信；阿他出诊日记。

作者介绍:

达三，原名：郭运娟，O型血，曾毕业于中央王艺美术学院，曾出版《郭运娟现代绘画作品集》，曾出版长篇童话《叶子三兄弟》，曾为许多文艺作品绘插图，曾四次赴俄罗斯举办画展、进行艺术考察，最理想的生活：新版的梦做完后，安静地自然醒来，吃上一大碗酸辣面，不慌不忙地去工作，最热爱的职业，思考和乱画，最不喜欢的王作态度，没热情、瞎耗，最赞美的生活心态，春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪，若无闲事挂心头，便是人生好时节。

目录:  
卷首语上帝的孩子十二个人生宣言比比谁的郁闷多三张菜单美言胜于美酒超趣性别写给自己的信阿他出诊日记心灵小雨卷尾语后记  
· · · · · · ([收起](#))

[别把郁闷带回家\\_下载链接1](#)

标签

绘本

漫画

生活

中国

人生

评论

快餐。

-----  
书里有一章教你如何赞美别人==...就是在教你如何拍马屁嘛!....看着好不爽

-----  
尝试读图，回归原始呵呵

-----  
漫画不如吉米，差很远。没有文字说明不知道要说什么！

-----  
还是不错的嘛！

-----  
日常生活中,我们常常会感叹:好郁闷啊~~  
这把书一开始吸引我的地方是这它的书名<别把郁闷带回家>  
书中以图片的形式配上简明的文字,言简意精地告诉我们,原来生活还有很多有趣的事情,  
没必要一直被郁闷的情绪困扰着.心态决定生活~~

-----  
[别把郁闷带回家\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[别把郁闷带回家\\_下载链接1](#)