

育儿手记



[育儿手记_下载链接1](#)

著者:张思莱

出版者:上海科学技术文献

出版时间:2008-2

装帧:

isbn:9787543934603

《育儿手记:一个儿科主任和她的小外孙》是通过作者的女儿怀孕、生产时以及外孙在1

岁内遇到的方方面面的问题写成的。关系到择偶、孕期健康指导、优生优育、家属如何陪产……非常实用，通俗易懂、有指导意义。定价每册28元，内有不少作者训练外孙子的相片，很实用也很容易操作，只要家长有心就一定能够在家里给孩子进行早期教育。

作者介绍:

张思莱，原北京中医药大学附属中西医结合医院儿科主任、主任医师，中西医结合学会北京儿科分会副组长兼秘书，卫生部启动的“儿童早期综合发展项目”的国家级专家，擅长儿童保健、儿童生长发育评估、计划免疫等。她毕业于北京第二医学院儿科系，在婴幼儿早期教育及心理学方面也有一定的研究，主要著作包括：《您育儿的方法正确吗》《从新手到育儿专家》《育儿路上答疑解惑》等。

目录:

序言女儿结婚了要想怀孕生一个健康宝宝，需要先吃叶酸
女儿怀孕了关照女儿注意饮食
调配和适当的运动孕13周 去医院建立孕妇保健卡孕17周 做唐氏综合征筛查孕19周
女儿感觉到胎动能坐飞机吗孕21周 做TORCH筛查孕24周 糖尿病筛查和B超检查孕26周
需要做胎教吗孕28周 要不要保存脐带血孕30周 水肿、尿蛋白+++，是妊高征吗孕31周
睡眠采取什么姿势最好孕32周 去家政公司准备找月嫂孕34周 挑选合适的月嫂孕34周
女儿近来便秘严重，出现肛裂和痔疮，并且牙龈出血孕36周
女儿开始休假，为婴儿准备生活用品孕37周
女儿开始准备自己入院分娩的物品了孕38周 女儿坚定了自然产的决心孕39周
陪女儿去做产前检查，医生估计胎儿3 000~3500克，B超显示胎儿大约4000克孕40周
已经到预产期没有任何动产迹象孕41周 为了预防过期产，准备住院做药物引产孕41周
住院用催产素引产孕41周 因胎心不太好，我要求给女儿做剖宫产
0~1个月养育的重点
出生第2天 宝宝回到妈妈身边，怎么喂养呢
出生第3天 产后第三天麻烦事还真不少
出生第4天 这样做听力筛查怎么行?孩子产生了奶头错觉
出生第5天 通过听力筛查、新生儿疾病筛查
出生第6天 回到家中需要注意的问题。出生第7天
预防孩子溢奶，也要注意孩子的头型
出生第8天 如何计算配方奶的奶量
出生第9天 我今天又重蹈了母亲的路，开始帮助女儿照顾第三代
出生第10天 小外孙长了很多奶癣，昼夜睡眠颠倒，搅得全家不得安宁
出生第11天 孩子吐奶了怎么办，建立昼夜的生物节律
出生第13天 做“抚触”真是一件惬意的事呀
出生第16天 该给孩子补充足量的钙和维生素D了
出生第19天 孩子拉绿色的大便是怎么回事
出生第21天 经过生理体重下降阶段，体重按正常速度增长了
出生第22天 训练孩子抬头和头竖立，练习爬行可不行
出生第23天 女婿提出要学习照料孩子的日常工作
出生第25天 孩子开始发音了；卡介苗接种处出现红肿
出生第26天 开始训练孩子把便；出现社会性微笑的苗头
出生第27天 小铭铭又哭又闹，原来是出湿疹了
出生第29天 孩子出湿疹，原来是妈妈惹的祸
出生第31天 第一次保健体检；接种乙肝疫苗第二针
出生第31天 孩子兴奋和哭闹源于母亲喝咖啡和茶
2个月养育的重点
1月龄第1天 孩子睡摇篮有利也有弊
1月龄第3天 老年人带孩子的利与弊
1月龄第12天 小铭铭第一次游泳，但是我对用颈部气圈游泳有看法
1月龄第13天 打开窗户让孩子晒太阳，并且进行寒冷训练
1月龄第23天 女儿伴着乐曲抱着小铭铭一起跳舞
1月龄第27天 开始准备找育儿嫂
3个月养育的重点
2月龄第2天 孩子吃得太多，每天要减去60毫升配方奶
2月龄第3天 接种五合一疫苗
2月龄第4天 孩子喜欢喝兑了水的橙汁
2月龄第5天 让孩子扒在大球上锻炼
2月龄第6天 育儿嫂开始给孩子做婴儿操
2月龄第9天 刺激够物行为发生
2月龄第15天 给小铭铭看书、读书
2月龄第25天

女儿要给孩子断母乳了，我们母女俩为此又发生了争执 4个月养育的重点3月龄第2天
训练孩子翻身，但是进展很慢3月龄第5天 爸爸让小铭铭“坐飞机” 3月龄第9天
这只可怜的“小牛”被铭铭抓到了3月龄第11天 孩子不停流口水3月龄第18天
开始训练“拉坐” 3月龄第25天 小铭铭的社交活动 5个月养育的重点4月龄第5天
米糊可真好吃了4月龄第10天 小心过度喂养4月龄第12天
小外孙突然拒绝用勺吃米糊4月龄第24天 和小铭铭玩“藏猫猫”的游戏
6个月养育的重点5月龄第4天 宝宝学习桌真好玩5月龄第11天
洗澡时打水花，玩漂浮玩具5月龄第13天 开始喂菜泥5月龄第14天
将小球投到“大象”的肚子里5月龄第26天 开始练习爬行5月龄第1天 小心预防痱子
7~8个月养育的重点7月龄第2天
孩子出牙了，需要马上进行1：3腔的清洁护理了6月龄第5天
孩子进入了生理性厌奶期6月龄第6天 孩子学会自己爬行了6月龄第15天
孩子学会了爬行，就要注意安全了6月龄第22天
孩子学会与大人“碰头”了6月龄第23天 玩具不是越多越好6月龄第26天
学会拇食指对捏7月龄第8天 孩子撞了头以后7月龄第18天
没有想到这么小的孩子也会“投机取巧” 7月龄第20天 开始对孩子说“不” 7月龄23天
对孩子要适当放手7月龄第29天 训练孩子双手击打玩具
9~10个月养育的重点8月龄第8天 孩子会用手膝爬行了8月龄第16天
孩子学会从滑梯下面向上逆向爬行8月龄第25天
学会用肢体语言表达“欢迎”和“再见” 8月龄第31天
育儿嫂休息了，我和先生开始照顾孩子9月龄第5天 坐飞机回北京姥姥家9月龄第8天
小铭铭开始喜欢反复扔物品9月龄第13天 训练坐盆大便9月龄第15天
孩子又添了新毛病9月龄第19天 学会盖瓶盖，学会将大米花放在小瓶子里9月龄第21天
训练爬越障碍物，提高空间认识和判断能力9月龄第22天 孩子开始“看嘴吃”
11~12个月养育的重点10月龄第12天 孩子腹泻3天了10月龄第17天
孩子开始认生了10月龄第15天 与铭铭玩“比赛”游戏10月龄21天
小铭铭最喜欢看电视广告10月龄第23天 孩子喜欢模仿10月龄第30天
让孩子学习配对11月龄第4天 参加什么样的亲子班11月龄第6天
伸手抓水线，怎么抓不住11月龄第8天 学习自己用手抓饺子吃11月龄第13天
孩子感冒了11月龄第19天 必须纠正吃饭玩玩具的坏毛病11月龄第22天
练习走是近来每天必须的课程1周岁 庆贺小铭铭1周岁了附录
婴儿出生后每个阶段的养育重点 孩子，就是你的作品，永远摆在你的面前参考文献
· · · · · (收起)

[育儿手记_下载链接1](#)

标签

育儿

中国

2011

评论

费雪的软广告挺多

[育儿手记_下载链接1_](#)

书评

就是将自己女儿的整个怀孕生产过程记录下来而已。书中的一些检查什么的也都是针对作者遇到的而言的。实际上在不同的地方不同的医院还是有不一样的步骤的。当做孕期的课外书看看吧。就当个奶奶级人物和你分享她女儿的孕期和生孩子带孩子的过程罗。张奶奶在微博上兢兢业...

[育儿手记_下载链接1_](#)