

# 5分钟远离痛风



[5分钟远离痛风\\_下载链接1](#)

著者:石赞

出版者:河北科技

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787537536066

《5分钟远离痛风》系统全面地介绍了有关痛风的常识、痛风对健康的威胁等知识，重点介绍了适合读者自我调养和自我治疗痛风的简便方法，并对常见的痛风误区进行了科学的纠正。为了提高对此病的防治能力，《5分钟远离痛风》提供了数种菜谱、汤谱、粥谱、药酒、药膳等食疗佳肴，助您在享受美食的同时，治疗并预防痛风。《5分钟远离痛风》内容通俗易懂，方法简便易行，具有很强的科学性、实用性和可读性，是一本非物治疗、预防痛风的理想科普通俗读物，对痛风患者大有裨益，适用于痛风患者及其家庭使用，同时也有益于广大群众了解痛风和预防痛风。

作者介绍:

目录:

[5分钟远离痛风\\_下载链接1\\_](#)

标签

评论

-----  
[5分钟远离痛风\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[5分钟远离痛风\\_下载链接1\\_](#)