

戒陋习保健康



[戒陋习保健康_下载链接1](#)

著者:张仁庆

出版者:金盾

出版时间:2007-11

装帧:

isbn:9787508247410

《戒陋习保健康》是一本专门讲述陋习与健康的大众科普读物，书中列举了人们在日常生活中的各种陋习，阐述了陋习对人体健康的危害以及人们在健康方面存在的一些误区，同时指出了改正的方法。《戒陋习保健康》内容丰富，具有较强的知识性、实用性和指导性，是现代人必读的健康参考书。

作者介绍:

目录:

[戒陋习保健康_下载链接1](#)

标签

评论

[戒陋习保健康_下载链接1](#)

书评

[戒陋习保健康_下载链接1](#)