

营养健康大众菜1288例



[营养健康大众菜1288例_下载链接1](#)

著者:陈绪荣

出版者:江西科学技术出版社

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787539029511

《营养健康大众菜1288例》集寻常食材、大众菜谱、简易做法于一体，收录了900多道美味佳肴、200个营养解析以及188个厨房小窍门，每道菜均列出详细的材料、调料、制作方法，还有贴心的烹饪小贴士，让你轻松烹饪自己喜欢的家常菜肴，轻轻松松就能满足家人挑剔口味，是您不错的厨房小助手。

作者介绍:

目录:

[营养健康大众菜1288例_下载链接1](#)

标签

评论

[营养健康大众菜1288例 下载链接1](#)

书评

[营养健康大众菜1288例 下载链接1](#)