

賺錢筆記



[賺錢筆記_下载链接1_](#)

著者:田口智隆

出版者:光現出版

出版时间:2018-1-31

装帧:平装

isbn:9789869576727

日本經濟新聞、朝日新聞、日經Money各大日媒爭相報導的財經界奇才！
經典暢銷10萬本！全日本上班族人手一本的致富心法！

1天1分鐘，記錄「賺錢筆記」，

徹底改變你的收入、習慣、人生觀！！

還債、低薪、沒前途……靠這本「賺錢筆記」從窮魯宅翻身！

你是不是每天都這麼想：

「賺錢只為了買塔位……」

「我早就放棄買房，只煩惱中午吃什麼！」

「我有在工作，花錢爽一下有什麼不對的？」

「我有想做的事，可是就沒有錢啊！」

日本暢銷財經書作家田口智隆，30歲前是個負債500萬圓的窮魯宅，他公開親身實踐的「賺錢筆記」——1天限1分鐘寫下筆記，自動構築出一套自己專屬的「生財」「理財」「投資」系統，還清債務又賺進1千萬。

【第1階段記錄法】用「賺錢筆記」成功控管現金流

〔道具〕1支筆、1本攜帶方便的筆記本

〔條件〕1天限1分鐘、個位數四捨五入、切勿太詳盡！

〔做法〕從自動販賣機飲料、交通費，到信用卡付費……一有花費就記下「品項」和「金額」，或直接貼上「收據」

一個月過後……你會發現：

★最大的「浪費」往往在你意想不到的地方——不必要的保費、嗜好品開銷、計程車費……

★自然進入存錢模式，因為9成的浪費習慣在「有自覺後」就改掉了！

【第2階段記錄法】用「賺錢筆記」改變收入、習慣、時間管理、人生觀

〔做法〕畫兩條直線，分為「消費」「投資」「浪費」三項來記錄

一個月過後……你會發現：

★你以為的「消費」「投資」，其實是「浪費」——為了省小錢跑去偏遠地方購物、沒意義的社交聚餐費……

★你以為的「消費」，其實是「投資」——拓展人脈的餐會費……

★當你有本事管理自己的行為，也有本事管理自己的金錢、體重、習慣、時間、人生！

〔訣竅〕終極黃金比例：消費70%、投資20%、浪費10%

〔訣竅〕挪動10%——初學者以「消費70%、投資10%、浪費20%」實踐，絕不半途而廢！

【「賺錢筆記」進化版】構築錢滾錢系統的「投資筆記」

[條件] 本金8萬

[做法] 記錄「投資項目的購買日、商品名、時價」「投資契機」「預計報酬」

[訣竅] 結合「PDCA」循環

★冷靜行動，有效布局，不受價格波動影響。

★投資失利，也能馬上修正！

本書特色

1.1天限定1分鐘，跟著圖解，記錄「賺錢筆記」，構築出一套完美的「生財」「理財」「投資」系統

2.【成效1】有效掌控現金流；【成效2】以7：2：1黃金比例，改善財務、習慣、時間管理、人生觀；【成效3】進階成「投資筆記」，投資絕不失利

作者介绍:

作者簡介

田口智隆 (Tomotaka Taguchi)

經濟獨立股份有限公司董事。秉持「代理客戶，而非代理金融機構」的基本理念，不隸屬於特定的金融機構，提供公正而中立的財務諮詢。業務範圍包括保險費用刪減、定期定額投資的資產運用、收入多樣化等與「金錢」有關的煩惱，已超過1,200人接受諮詢服務。2009年2月推出的處女作《28歲零存款該如何起步》（中經出版）暢銷熱賣，廣受各界矚目。

1972年生於埼玉縣。1992年進入日本教育媒體，任職於大學考試部（現代國文），入社第二年開始擔任新入社員的研習講師。1999年因父親病倒，接管父親經營的專業救助股份有限公司。2006年成為該公司董事，讓一個專司損害保險和生命保險的保險代理店，成長為地區的頭號代理店。

28歲時負債累累，幾近破產。後來厲行節約和資產運用，短短數年便還清欠款。其後以「收入多樣化」和「核心衛星投資」擴大資產。34歲時不必再為錢煩惱，成功實現「經濟自由」，於是自立門戶，開設經濟獨立股份有限公司。如今活用這份經驗，提供個別的財務諮詢，並於全國各地召開座談，讓更多人了解金錢的重要性。

著作另有《超譯少年巴菲特的理財大冒險：史上最強致富入門，6堂簡單易懂的金錢授業》（大牌出版）、《沒亂花錢為何還是存不到錢？：窮忙族都沒發現的39個壞習慣》（高寶）等，是一位財經書籍專家。

【有求必應！】

●經濟獨立股份有限公司：www.f-independence.com/

●Twitter：twitter.com/tomotaka_T

●E-mail：taguchi.tomotaka@gmail.com

譯者簡介

葉廷昭

文藻外語學院畢業，現為專職譯者。

如對翻譯有任何疑義，歡迎來信指教。

kukuku949@gmail.com

目录: 前言

◎為何我們總是感到如此不安？問題就出在……「錢」！！

◎1天1分鐘，60天內絕對進帳的「賺錢筆記」

◎又賭又嫖又一屁股債……我曾經一度瀕臨破產!!如何從負債500萬，躋身為有錢人？

第1章

用13萬輕鬆賺到1千萬的最強筆記術：當人生彈盡糧絕，還欠了一屁股債，如何從谷底翻身！？

◎低收入、長工時、無殼蝸牛、無法結婚生子……我們都是「貧困世代」！

◎柏青哥、賭馬、上酒店……我廢到以債養債，瀕臨破產！

◎靠筆記生財，迅速賺到1千萬

◎不論是誰都想過「不用工作也不愁錢」的生活

◎當下花得很爽，然後呢？

◎錢，雖然不會帶領你走向幸福，但至少要先避免不幸！

◎不是只有家財萬貫和中樂透才當得了有錢人

◎有錢，就不用做自己討厭的事！

◎人生、金錢、工作……都要做自己的主人！

◎誰說收據和明細都是廢紙？趕快從垃圾桶中找回來！

◎任何筆記本，都能成為「賺錢筆記」

◎「賺錢筆記」不但存得了錢、賺得了錢，還能養出好習慣！

第2章 1天1分鐘，60天內存到錢的生財筆記術：「賺錢筆記」的金錢記錄法

◎「賺錢筆記」究竟神在哪裡？

◎第1階段——把腦子放空，什麼都不用想！

◎懶人專用——當場記錄，一切從簡

【筆記術1】「賺錢筆記」第1階段記錄法

◎驚！原來這麼多年，我是這樣在浪費錢！

◎記錄的時間，決定了結果

◎第2階段——分為「消費」「投資」「浪費」

【筆記術2】「賺錢筆記」第2階段記錄法

◎終極比例——7比2比1

◎偷偷挪動10%，保證不會半途而廢

◎你自以為的「消費」，其實都是「浪費」

【筆記術3】善用「賺錢筆記」空白處

◎將「浪費」變成「投資」的方法

◎擁有很多錢後，你要把它拿來做什麼？

◎關於金錢與人生，你應該知道的事

第3章 精神無負擔！徹底消除浪費的驚人節約術：12招不用靠意志力的省錢法

◎負債500萬的敗家子也做得到的節約術

【節約術1】可大幅調降的保費——你的保險真的買對了嗎？

【節約術2】節約嗜好品——你以為改抽便宜的菸就能省錢嗎？

【節約術3】別去續攤！——浪費了錢，又賠上了人生！

【節約術4】占最大開銷的房租——租個好房？真的沒必要！

【節約術5】養車費驚人！——晚個幾年買車，改變你下半生

【節約術6】一時衝動買下的衣服——你的衣櫃真的少一件衣服嗎？

【節約術7】不容輕忽的伙食費、便利商店花費——三餐都在超商解決，一點也不精打細算

【節約術8】有計畫地使用信用卡！——「消費」也能變成「投資」

【節約術9】手機通話費和學費——檢視你的通話月租、健身房月費

【節約術10】改用自動儲蓄！——不需要毅力，月光族最適用！

【節約術11】薪水一口氣全領出來！——筆記本加信封袋就可以幫你「鎖錢」

【節約術12】「消費」和「浪費」都能化為「投資」

◎不要去太遠的超級市場！

◎薪水不漲的時代，一樣有辦法存錢！

第4章 有錢人都贏在這些習慣：11種思維和行動模式

◎有錢人和窮人哪裡不一樣？

【有錢人的好習慣1】懂得真正有價值的事物

【有錢人的好習慣2】從來不會捨不得

【有錢人的好習慣3】不吃漢堡

【有錢人的好習慣4】早睡早起

【有錢人的好習慣5】不看電視

【有錢人的好習慣6】不亂發名片

【有錢人的好習慣7】運用特長

【有錢人的好習慣8】沒有肚子

【有錢人的好習慣9】不會空有夢想卻沒資金

【有錢人的好習慣10】景氣不好，愈要行動

【有錢人的好習慣11】舒不舒適無關緊要

第5章 從小散戶到投資高手都必備的投資筆記術：「投資筆記」的記錄金錢法

◎讓錢來幫你工作！利用錢滾錢效應

◎投資，才能讓你真的心安！

◎「賺錢筆記」進化版——「投資筆記」

◎愈簡單的道理，卻愈難做到——雞蛋不要裝在同一個籃子裡！

【筆記術4】「賺錢筆記」進階為「投資筆記」的記錄法

◎什麼是最理想的投資方式？

◎小資族變有錢的零股

◎分散風險的外幣存款

◎外匯投資的3大注意事項

◎懶人適用！低風險的基金投資

◎海外基金可以投資廣受矚目的國家

◎指數基金和主動式基金

◎長期挑戰！不動產投資

◎交給專家的不動產投資信託

◎「PDCA」循環結合「賺錢筆記」，將風險降到最低

【筆記術5】規畫出完美的投資組合

【筆記術6】用「PDCA」循環降低風險

◎「投資筆記」的最大功效——獨立思考、冷靜判斷、有效布局

【筆記術7】記下自己的投資契機

特別附錄

◎風險極小化、利益極大化的建議

◎什麼是賺錢的架構？

◎「有錢＝邪惡」的洗腦方式

◎成為有錢人的黃金方程式

◎資產倍增的「72法則」

◎其實，你已經有2億了！

◎快速成為有錢人的聰明捷徑

◎金錢會遵從市場法則

◎資本所得與利息所得

◎1個關鍵，決定你是有錢人還是普通人、是贏家還是輸家

後記

投資理財必讀的6本書
• • • • • ([收起](#))

[賺錢筆記_下载链接1](#)

标签

理财

财商

财富

投资理财

个人管理

2018

金钱观

财务自由

评论

还可以~小白入门级读物

第一次看理财方面的书，这本读下来就感觉作者太啰嗦了，简单的事情重复又重复，不过读的还是顺畅，干货也是有一些的。至少我记录每月花销两个月，确实在花钱方面有一些概念了。

记账，分析消费。

基礎簡明好用，後面的投資部分值得看

一点点转变对钱的态度

有点过于冗长，个人认为50页可以完全写明白的东西就是要把花的钱分类然后开源节流，通过笔记的形式克制自己对于自制力强的人这本书用处不大，而且没有什么新颖的建议，后面投资部分只是写了大概的基本面，没有实际操作而且实用性在大陆不强，基金股票不要碰，炒房子倒是可以学习一下，黄金外汇储备没毛病。总体来说适合意志不坚定的小白读。

有点启发

从最简单的无脑记账开始，然后再把日常花费分为消费 投资和浪费（这点在野口真人的《学会花钱》也有提到）。从日常花费里找出不好的习惯加以改正。把节省下来的时间拿来学习投资自己，多出来的钱学习投资理财。另外还有一条是被反复提到的：帮助别人，为别人提供有价值的东西。哎，看起来道理都是这么简单，但是为什么我们总是做不到？

[賺錢筆記_下载链接1](#)

书评

[賺錢筆記_下载链接1](#)