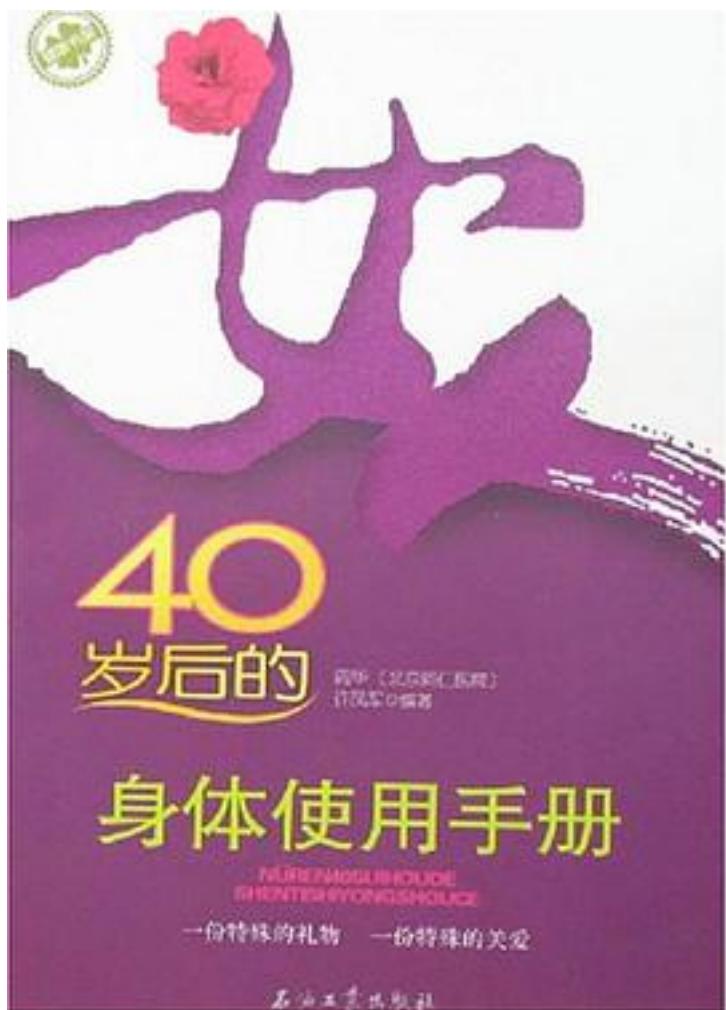


女人40岁后的身体使用手册



[女人40岁后的身体使用手册 下载链接1](#)

著者:周华,许凤军

出版者:石油工业出版社

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787502163945

《女人40岁后的身体使用手册》全书以40岁以上年龄段的女性为关爱对象，针对她们

在相应年龄段身体易出现的健康问题，以及如何维护自身健康等作了较详尽的阐述。书中主要包括中老年女性生理及器官保健、常见病防治、身体保健方案、抗衰老等方面的内容，具有科学性、权威性、系统性和实用性。在阐述中老年女性的身体保健知识时，做到了通俗易懂，简洁明了。

作者介绍:

目录:

[女人40岁后的身体使用手册 下载链接1](#)

标签

电子书

生活

大陆

评论

豆瓣上女人40主题的图书不少，含金量高的也不多。这本还算能看，至少医学干货还是有个框架的。

[女人40岁后的身体使用手册 下载链接1](#)

书评

[女人40岁后的身体使用手册](#) [下载链接1](#)