

# 高考状元心态调适一本全



[高考状元心态调适一本全 下载链接1](#)

著者:丁晓山

出版者:中国文史

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787503420795

《高考状元心态调适一本全》的内容：《高考状元心态调适一本全》收录一线师生、考生家长自创的调适心态的方法，全部是经过实践检验的真实可行的方法，可操作性强，颇见实效。

《高考状元心态调适一本全》的编排：《高考状元心态调适一本全》分为上、下两篇及附录共三个部分。上篇收录调适心态的一般方法，下篇收录针对厌倦、焦虑、孤僻、自卑和郁闷等心理疾病的专用调适方法。附录收录了一些简便易行的心理测试方法。

《高考状元心态调适一本全》的对象：《高考状元心态调适一本全》适合所有渴望调适好心态、在高考中发挥出自己最佳水平的高考考生、成人高考考生使用，也可供希望调整心态、提高成绩的其他年级同学，以及家长、教师和一切关心孩子成长的读者参考。

作者介绍:

目录:

[高考状元心态调适一本全 下载链接1](#)

标签

评论

[高考状元心态调适一本全 下载链接1](#)

书评

[高考状元心态调适一本全 下载链接1](#)