

快乐生活30天



[快乐生活30天_下载链接1_](#)

著者:胡家

出版者:中国华侨出版社

出版时间:2008-2

装帧:

isbn:9787802225213

《快乐生活30天》想通过简单的陈述让这个世上每一颗心都能更快乐，如歌中所唱，快乐其实没什么道理。有时一个小故事，几段简单的文字就能让人心情变好。我想把快乐分解成一天天的故事和心情，一个月30天，30天是一个周期，让自己的心情在这个周

期内不断轮回，30天改变你的心情，30天改变你的生活。

作者介绍:

目录:

[快乐生活30天_下载链接1_](#)

标签

成长

心理

修行

评论

[快乐生活30天_下载链接1_](#)

书评

[快乐生活30天_下载链接1_](#)