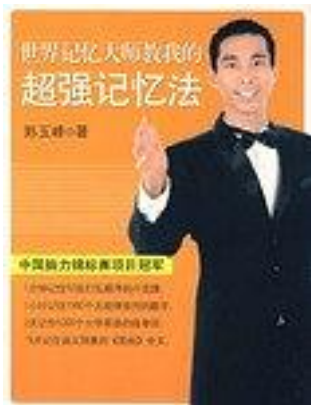


世界记忆大师教我的超强记忆法



[世界记忆大师教我的超强记忆法 下载链接1](#)

著者:郭玉峰

出版者:南海

出版时间:2008-2

装帧:

isbn:9787544239936

《世界记忆大师教我的超强记忆法》中，你可以和我一起听世界记忆大师讲课，掌握各种有效记忆法的要领和步骤，挑战记忆测试。体验记忆力突飞猛进所带来的快感。看书的过程就像上记忆培训课一样，从简单到复杂，从理论到训练，循序渐进，帮助你突破记忆的瓶颈，开启大脑的潜能。从此改变一生的命运从上学时起。记性差就是我学习的最大障碍。每次背诵课文都让我痛苦万分，每次考试都要靠死记硬背才能勉强过关。我一直认为，这都是因为我天生记忆力差，根本没有办法改变。

2003年，我偶然参加了一场记忆方法讲座，世界记忆大师张杰老师现场演示了惊人的记忆方法，让我大开眼界。我鼓起勇气，参加张老师开办的记忆培训课程，短短两个月的学习，我就掌握了超强的记忆方法，学习成绩突飞猛进。

2005年中国首届脑力锦标赛上，我一举夺得了“快速记忆扑克牌”单项冠军。2006年第二届中国脑力锦标赛上，我又荣获了3个单项冠军。

作者介绍:

目录:

[世界记忆大师教我的超强记忆法_下载链接1](#)

标签

记忆法

学习方法大脑记忆

记忆

记忆力

科学记忆

思维

读心术

记忆三

评论

干货，非常好用。花个把小时学习下，勤加练习，必有大用。推荐给小伙伴们。

老娘看完的第一本记忆力训练书，加油！

记忆即联想！按照书里面提及的记忆法，能很顺利的记住十个毫不相干的词汇，都好几

天了，还没忘掉！！看第二章的时候就没对照联系了，仅仅是学习下方法，感受下，就感受的感觉来讲，我认为记忆力是可以训练的，起码记一副扑克牌吓吓同事还是可以的，我愿意花时间来对照练习！不过我还会继续找些其他记忆法的书来看！

简单粗暴，比起其他外国人写的，里面的数字替换更适合中国人，操作性比较强。而且你一看封面，就会感觉作者很朴实。

非常好！我明白了怎么操作！

全是干货。方法论很容易掌握，需要的是大量练习。相见恨晚，已经过了需要大量记东西的年龄了

算是看过的最适合小白的训练记忆力的书籍了。至于它的缺点，仔细花时间练过的人便明白。记忆的本质是联想，最大的要求是练习。

花拳绣腿，用来表演的，没什么大用

名不见经传的作者，非常接地气的讲解，讲的很透，比我付费的课程效果要好得多，至少可以说入门了，至于最终效果，后面就全靠自己勤于练习了

尝试一下,套路

相较于之前接触的一些记忆法的书(诸如63学习法之类)，此书是值得一看的；个人觉得书中的方法还是可行的，只是要多加时日，刻意训练:)

1：用熟悉的记不熟悉的，编码，转换

非常好的 循序渐进的一本书 是具体的学习 训练 联系方法

想运用试吓？

有幸拜读过世界记忆大师的王茂华写的《专为中国人写的记忆书》，我的评价不高。王大师在书中大多是一些耳熟能详的理论。勉强作为入门级读物，就该书的实操性来讲还不如张杰的这位学生。

加入

[世界记忆大师教我的超强记忆法_下载链接1](#)

书评

记忆大师教我的超强训练 训练大脑寻找关键点的能力
记忆文章的步骤：（两猜关键字） 1.朗读全文：了解文章结构和大意
2.拆分：将较长的复杂句拆分为一个个单句 3.关键点寻找：遵循第一印象
4.检验：检查修正 5.记忆：故事联想 郎拆关...

记忆即联想 ——《世界记忆大师教我的超强记忆法》读后感
以前看美剧CSI系列（犯罪现场调查），有时会出现当事人或者证人对犯罪分子或犯罪细节记忆模糊不清时，犯罪调查员会用一些现场的细节甚至带他们重返犯罪现场，从而
...

本书是一门记忆力训练课程，分为两个阶段:初级记忆训练和进阶记忆训练。初级阶段为联想能力训练，进阶阶段包括数字记忆训练和地点联想训练。联想时，最好荒诞夸张、莫名其妙、不可思议，总而言之，记忆可以没有任何道理，记住才是硬道理。 有没有具体的联想方法呢?几种常用...

[世界记忆大师教我的超强记忆法 下载链接1](#)