

# 熟女拉頸報



[熟女拉頸報\\_下载链接1](#)

著者:诺拉·伊佛朗

出版者:時報文化

出版时间:2007.07.23

装帧:平裝

isbn:9789571346854

除了脖子上的皺紋，還有什麼惱人的事，  
讓妳覺得自己的生活正在拉警報？

原來，焦慮的心靈比年長的皺紋，更需要紓展與撫慰。

《當哈利碰上莎莉》《西雅圖夜未眠》《電子情書》編導--諾拉·伊佛朗年度熱銷話題作品

很多寫給熟女看的書，都說變老很開心——

不必再為孩子操心，沒有月事的煩擾，還能增長經驗與智慧。但是……

這些人難道沒有脖子嗎？沒看到它越來越鬆弛了？

妳的臉蛋也許能掩飾妳的實際年齡，但妳的脖子絕對不會說謊！

或許，女人們終其一生都要抵抗地心引力帶來的下垂與鬆弛，還要對付愛情、更年期、空巢期與生活中的其他難題。20歲時妳對自己的種種不滿，到了40歲之後，都將成為妳最懷念的東西；那些妳已經想像、或不曾思考過的一切，都將以妳無法預料的形式出現……

諾拉·伊佛朗是《當哈利碰上莎莉》、《西雅圖夜未眠》、《電子情書》等經典浪漫喜劇片的編導，在本書中，她一如在這些電影裡，以敏銳的心思、直率的真言和慧黠的幽默，給予全天下的熟女最獨到的人生建議，分享生命中的起伏與轉折。

從頸紋的煩惱、女人與包包的愛恨情結、打不完的保養聖戰，到更年期的適應、生活的百般體驗、愛情的微妙感受……十五篇精彩的熟女物語，十足的勇敢、極端的有趣、充滿爆點的實話實說，是一本小女人、大女人、還有愛女人的男人，都不能錯過的絕妙好書。

## 目錄

推薦序 Life goes on ……／黃薇

譯序 看到張愛玲的影子／朱衣

1. 我受夠我的脖子了
2. 我討厭我的包包
3. 無法從一而終的美食物語
4. 我所知道的美容保養
5. 我的老花眼鏡呢？
6. 為人父母不簡單
7. 別和房子談戀愛
8. 我與甘迺迪：是時候說說了
9. 我和柯林頓：愛情的結束
10. 我生活的地方
11. 三千五百字的生命故事
12. 食物為何會消失？
13. 關於書的迷戀
14. 我早該知道的事情

## 15. 換一種想法

作者介绍:

諾拉是知名浪漫喜劇電影《當哈利碰上莎莉》、《西雅圖夜未眠》和《電子情書》的編劇及導演，並曾榮獲奧斯卡金像獎最佳原著劇本獎提名；她也是暢銷書《狂歡節的壁花》、《心悸》、《草草成書》、《瘋狂沙拉》的作者。而在此之前，她是知名的報紙和時尚雜誌記者、隨筆作家，擁有細膩的觀察力及寫作才華。從諾拉的生活紀錄中，我們可以發現她是個狂熱的美食愛好者、熱情的都市人、倒楣的單親媽媽，還有其他許多豐富的面貌。目前她與丈夫，也是作家的尼可拉斯·帕洛基住在紐約市。個人網站：<http://www.huffingtonpost.com/nora-ephron/>

目录:

[熟女拉頸報\\_下载链接1](#)

## 标签

美国文学

美國

美国

女性

## 评论

恩，诺拉剧本比书写的好100倍。阅读过程中还重温了《当哈利遇上莎莉》，对片中两人开车去纽约的那段对白印象深刻，没想到诺拉在书里也特别摘录了电影中的这段。感觉不做点什么，还真的对不起这份默契。@牛佬 求介绍工作

-----  
有趣的女人，写出有趣的剧本。

-----  
[熟女拉頸報\\_下载链接1](#)

## 书评

我一直对于记忆外国人名有记忆障碍，所以直到《熟女拉“颈”报》这本书几乎读完，我才能准确得说出作者得名字——诺拉。伊弗朗。她是《西雅图夜未眠》《电子情书》得编导，你要知道《电子情书》是一部我至少看了10遍得片子，这也成为我对这本书感兴趣得原因。对于作者是美国人...

-----  
要知道一棵树的树龄,得把树干锯开,数算树轮数目。但要知道一个女人的年龄,只须凭肉眼看着她有多少条颈纹,便大概猜得到。年龄是女人的秘密,谁又会甘心把它轻易暴露人前?大部分女性把90%的保养工夫放在了面部,却不知颈部已成为最危险的“泄密者”,暗沉、松弛、颈纹让你看上去比实际...

-----  
[熟女拉頸報\\_下载链接1](#)