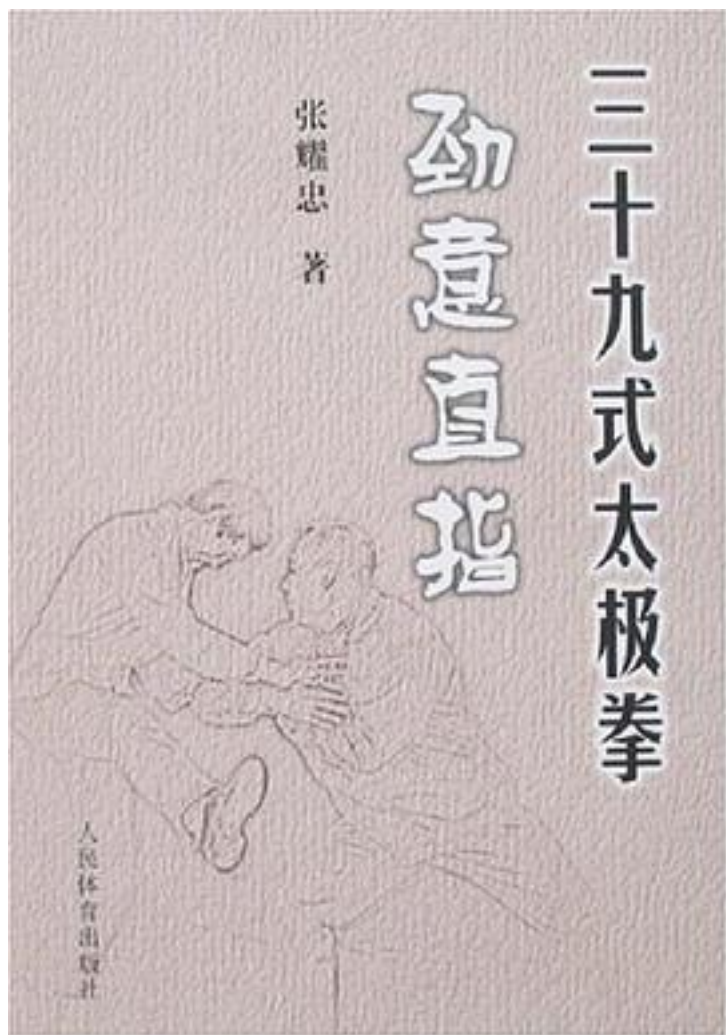


三十九式太极拳劲意直指



[三十九式太极拳劲意直指_下载链接1](#)

著者:张耀忠

出版者:体育报业（原人民体育

出版时间:2008-3

装帧:

isbn:9787500932550

《三十九式太极拳劲意直指》首次公开将前人不肯轻易透露的太极劲产生的秘密，结合

每个具体的动作一一告知习者，使之功夫上身，立竿见影，彻底摆脱走空架子的误区，尽早步入真正太极拳的奇功妙境。

作者介绍:

目录:

[三十九式太极拳劲意直指_下载链接1](#)

标签

张耀忠

武术

太极拳

太极学习

评论

[三十九式太极拳劲意直指_下载链接1](#)

书评

[三十九式太极拳劲意直指_下载链接1](#)