

青海.西藏交通旅游图



[青海.西藏交通旅游图_下载链接1](#)

著者:本社

出版者:扬子江影视

出版时间:2008-1

装帧:

isbn:9787807042754

《青海·西藏交通旅游图》主要内容：西藏自治区平均海拔4000米以上，是青藏高原的主体部分，有着“世界屋脊”之称。这里地形复杂，大体可分为三个不同的自然区：北部是藏北高原，位于昆仑山、唐古拉山和冈底斯山、念青唐古拉山之间，占全自治区面积的三分之二；在冈底斯山和喜马拉雅山之间，即雅鲁藏布江及其支流流经的地方，是藏南谷地；藏东是高山峡谷区，为一系列由东西走向逐渐转为南北走向的高山深谷，系著名的横断山脉的一部分。地貌基本上可分为极高山、高山、中山、低山、丘陵和平原等六种类型，还有冰缘地貌、岩溶地貌、风沙地貌、火山地貌等。蜿蜒于青藏高原南侧的喜马拉雅山，由许多近似东西向的平行山脉组成，其主要部分在中国与印度、尼泊尔的交界线上，全长2400公里，宽约200—300公里，平均海拔在6000米以上。海拔8844.43米的世界第一高峰—珠穆朗玛峰，耸立在喜马拉雅山中段的中尼边界上；在其周围5000多平方公里内，有8000米以上高峰4座，7000米以上高峰38座。

在西藏自治区境内，流域面积大于1万平方公里的河流有20多条，流域面积大于2000平方公里的河流有100条以上。著名的河流有金沙江、怒江、澜沧江和雅鲁藏布江。西藏还是国际河流分布最多的一个中国省区，亚洲著名的恒河、印度河、布拉马普特拉河、湄公河、萨尔温江、伊洛瓦底江等河流的上源都在这里。西藏河流的水源主要由雨水、冰雪融水和地下水组成，流量丰富，含沙量小，水质好。雅鲁藏布江为西藏第一大河，发源于喜马拉雅山北麓仲巴县境内的杰马央宗冰川，经珞瑜地区流入印度，称为布拉马普特拉河。雅鲁藏布江（中国境内崑）全长2057公里，流域面积24万多平方公里，流域平均海拔4500米左右，是世界上海拔最高的大河。雅鲁藏布江大峡谷深达5382米，是地球上最深的峡谷。大峡谷谷底最窄处仅74米，最宽处约200米，全长为370公里。

广袤的青藏高原上点缀着大小湖泊1500多个，其中面积超过1000平方公里的有纳木错、色林错和扎西南木错超过100平方公里的湖泊有47个。纳木错也是世界上海拔最高的湖泊。湖泊面积为24183平方公里，约占中国湖泊总面积的三分之一。青藏高原不仅是中国最大的湖泊密集区；也是世界上湖面最高、范围最大、数量最多的高原湖区。这里的湖泊咸水湖多，淡水湖少，湖面海拔超过5000米的有17个，它们的面积都在50平方公里以上。

青海省简称青，古称西海、鲜水海、卑禾羌海，自十六国时期始称青海。。藏语称错温波，蒙古语称库库诺尔，均意为青色的湖。古为西戎地，汉为西羌地。1928年设青海省，省会西宁，位于我国西北地区，地处青藏高原东北部，面积七十二万平方公里，人口四百八十一万。

省内地势较高，平均海拔在3000米以上，为长江、黄河、澜沧江等大河的发源地，有汉、藏、回、蒙古、哈萨克等民族。

青海的宗教主要有藏传佛教（喇嘛教）、伊斯兰教和基督教。藏族、蒙古族、土族信仰藏传佛教，回族、撒拉族信仰伊斯兰教。

青海属大陆性高原气候，温差大、日照长、降水少。农业以小麦、青稞、蚕豆、马铃薯、油菜为主。日月山以西为牧业区，属高原牧区，牧区内草原广袤，牧草丰美，是我国著名的四大牧区之一。

本省还是国家重点自然保护区，有野生动物250多种，其中属国家一类保护动物有野骆驼、野牦牛、野驴、藏羚、盘羊、白唇鹿、雪豹、黑颈鹤、苏门羚、黑鹤等10种，有牦

牛500多万头。

远看是高山，近看似平川——游客如此勾勒青藏地貌，这是从飞机上鸟瞰所得印象。飞机飞近横亘于甘肃与青海间的祁连山时，看到这千尺绝壁的高山会感到惊讶；飞机越过界山后的起伏山地，却见大片的青海湖，以及辽阔的柴达木盆地（面积大约二十七万平方公里），使人难于置信这是高原上的平川。再往南飞，昆仑山脉、巴颜喀拉山脉、唐古拉山脉自西逶迤，看似高出地面不过五百至一千公尺之间的缓坡，起伏于高原之上。山脚谷地是一片草原景色，要不是高达雪线（海拔四千公尺）以上的雪峰，像大海上的白头浪花漫卷在高原之上，也许会把那片草原当作沿海平原上的低矮丘陵地。

高原上的山岭虽然不见高耸千仞，却是雪线以上的冰川雪峰，冰雪融化成的雪水，长年渗进草甸下漫流，聚成沼泽，汇成溪流，再汇百川而成黄河、长江。黄河水像摇篮似的抚育中华民族；长江水则滋润中原大地。

青海省位于青藏高原东北部，东西长约1200公里，南北宽800公里，面积为72万平方公里。境内山脉高耸，地形多样，河流纵横，湖泊棋布。巍巍昆仑山横贯中部，唐古拉山峙立于南，祁连山矗立于北，茫茫草原起伏绵延，柴达木盆地浩瀚无限。长江、黄河之源头在青海，中国最大的内陆高原咸水湖也在青海，因此而得名“青海”。与甘肃、四川、西藏、新疆接壤，省内行政区划为1个市，6个自治州，1个地区公署，47个县，省会为西宁市。有藏、回、蒙古、撒拉等43个少数民族，人口510万。

青海地处青藏高原东北部，西高东低，西北高中间低，地形复杂多样，形成了独具特色的高原大陆性气候，日照时间长，空气稀薄，大部分地区海拔在3000—5000米之间。

作者介绍:

目录:

[青海.西藏交通旅游图_下载链接1](#)

标签

评论

[青海.西藏交通旅游图_下载链接1](#)

书评

[青海.西藏交通旅游图_下载链接1](#)