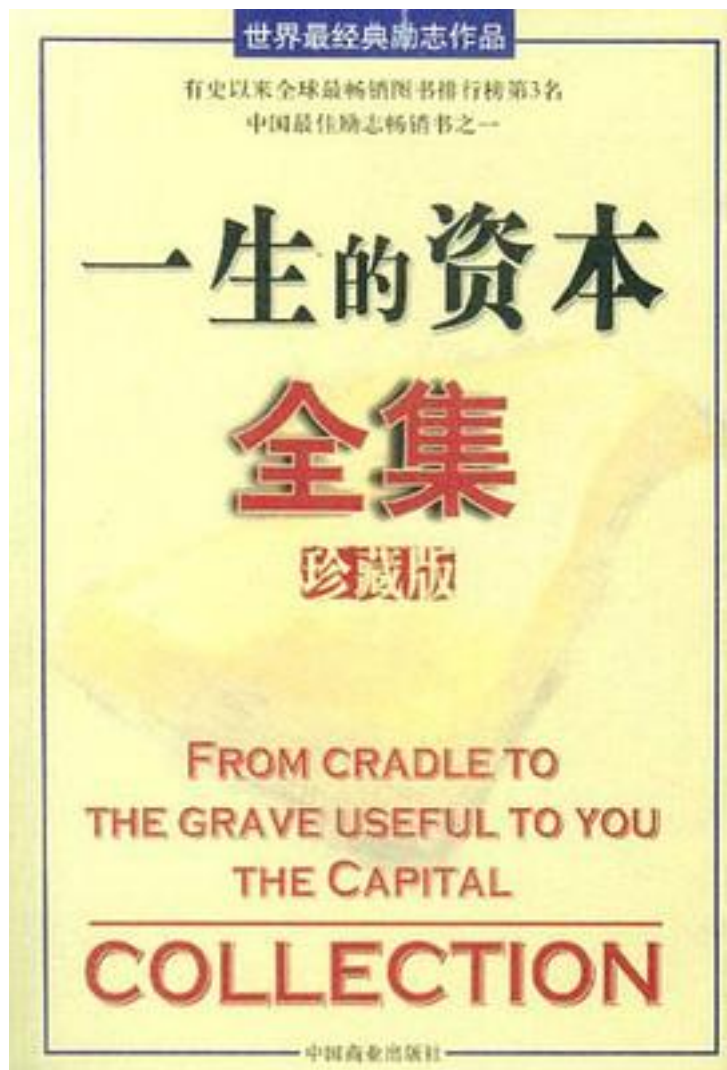


一生的资本全集



[一生的资本全集_下载链接1](#)

著者:赵宁

出版者:新世界出版社

出版时间:2008-3

装帧:其他

isbn:9787802285613

《一生的资本全集》是一部能够帮助你充分挖掘自身潜能、推动你开启智慧和勇气之门、引导你踏上快乐和幸福人生之旅的心理励志通俗读物。成功的资本不是与生俱来的，而是后天修炼的。只要用少许的时间学习，积极借鉴成功的经验，了解某些简单的人生法则，你便会受益一生，轻松地达成各种目标。

美国成功学的奠基人和最伟大的成功励志大师奥里森·斯韦特·马登的一生本身就是个由贫穷迈向成功的典范；他那启人心智、催人奋进的文章，铸就了伟大的马登精神一直激励着不同肤色的有志青年奋力向前，用行动去圆自己的美梦！

奥里森·马登发现，外界的改变不能改变一个人的自我、除非他从内在开始改变——也就是说。除非改变一个人对于自己的看法和印象，才能由近而远，由内而外，改变自己的生活与命运。

他认为，生活中最大的冒险，就是更进一步了解自己。悲哀的是，有许多人因为不了解自己，在面临环境中的许多问题时，当然也不知道应该如何正确应付和处理，因而陷入失败的泥沼中。

作者介绍:

奥里森·斯韦特·马登博士(Orison Swett Marden, 1850—1924)，是美国极其著名的成功励志导师，是20世纪初美国著名的成功学奠基人之一。《一生的资本全集——奥里森·马登的成功学精髓》一书，是对奥里森·马登诸多著作和成功，学理念的系统整理和生动阐释。这是一部能够帮助你充分挖掘自身潜能、推动你开启智慧和勇气之门，引导你踏上快乐和幸福人生之旅的心理励志通俗读物。它通过大量通俗睿智的思想和富有哲理、启人心智的故事，多角度、全方位地向读者展示了如何积累有助于人生资本、摆脱平庸、走向卓越的成功理念。只要你打开它，不论是信手翻阅，还是仔细阅读，都会有意外的收获。

目录: 第一章 高尚的品格和良好的个性

要做一个具有高尚品格的人

诚实是事业成功最可靠的资本

正直的人格是一笔值得珍惜的财富

了解和学习成功者的特质

历练吸引和影响他人的无形力量

培养受人欢迎的个性和使人愉快的魅力

纯洁的思想是高尚人格的标志

培养宽容的性格，尽量多理解别人

热忱亲善的人会到处受欢迎

良好的谈话能力有助于塑造美好的形象

追求适应生活法则的个性

第二章 自信是成功人生最可靠的资本

所有的人都具有充沛而未经开发的潜能

自信是成就事业的奠基石

积极的自我形象是成功人生最合适的准备

要做自己梦想中的国王

不要因自卑而阻碍你获得成功与幸福的机会

竭尽全力地面对人生

要勇敢地摆脱无谓的担忧和恐惧心理

无论何等出身都能获得巨大的成功

用坚毅的决心同艰难困苦奋斗

要有“挺起胸脯过日子”的信念

改变自我心像，开拓新的生活

第三章 用恰当的目标为自己铺就成功的道路
要花费最大的心思和付出最大的努力来设计人生
为正确地规划人生做好精神上的准备
自我实现和超越的10项基本法则
选择最适合于自己去做的事
做好那些你在内心里相信应该去做的事
尽可能地追求卓越而不能画地自限
你的目标一定要切合实际
随时对不现实的目标进行动态调整
为了实现目标，要制订适宜的计划
让信念支撑着你执著于目标

第四章 通过自身的努力去实现梦想
执著地去努力才能把理想变成现实
一分努力，一分收获
在一定时期不遗余力地做一件事
天才只是更加勤奋与苦干的常人
必须踩着时间的阶梯一级一级登攀
让有限的时间发挥出更大的效益
决定好在某项工作中该花费多长时间
真正伟大的人物是绝不会停止成长的

第五章 要过好日子就要敢于冒险
冒险是一切成功的前提
要戒除追求完美的心理习惯
走运的人一般都是大胆的
梦想能够激发成功者的潜能
要敢于凭借灵机一动办事
不要害怕作决定，但是也不能草率

第六章 机遇只垂青那些懂得怎样追求的人
好运气偏爱那些努力工作的人
机会来自于苦干
对于善于把握的人来说机会时刻都存在着
机遇只偏爱有准备的头脑
偶然和意外事件中往往隐藏着机会
很多绝好的机会恰恰隐藏在问题背后
犹豫不决、优柔寡断是成功的大敌

第七章 顽强的毅力和坚韧不拔的精神
凭借坚强的意志能够成就伟大的事业
挫折或失败常常是迈向成功的转折点
经得起风吹雨打及种种艰辛的考验
不管遇到什么样的挫折都不能绝望或气馁
成功的事业往往要经过多年执著的奋斗
你可以把执著当做一种“挑战”
不要让别人的偏见阻挠你的行动
努力奋斗，勇敢地克服一切障碍

第八章 善于思考才能拓宽成功之路
人的创造潜能是无限的
善于学习和思考才能得到智慧
要想有所创造，首先要敢于打破一切常规
不要轻易相信“不可能”的结论
要避免犯“想当然”的错误
面对障碍要懂得变通
保持冷静的头脑和正确的判断力
进行发散思维以利于创造力的发挥
要创造，不要一味模仿

第九章 培养使人终生受益的好习惯
习惯每时每刻都在影响着我们的生活
要学会通过自我控制改变不良习惯
一定要养成做事守时的好习惯
改掉做事拖拉的坏毛病
有条有理地工作以节省精力
别让不好的工作习惯浪费你的时间
第十章 正确的思想和积极的心态
积极向上的心态是成功者的一大资本
每一个人都有改变人生的潜在能力
要有效地改变自己，首先必须改变观念
要不断地暗示自己一定会成功
通过积极的自我暗示提升自我形象
一定要敢于满怀信心地向自己挑战
面对困难要抱持敢于拼搏的态度
把你的能量放在你所想要得到的事物上
让“稳操胜券的心理”助你成功
第十一章 全身心地投身于工作中的热情
不要把薪水当做最重要的东西
在工作中一定要抱持正确的态度
要热爱自己的工作并积极去努力
离开了热忱就没有伟大的成就
依靠努力和忠诚创造工作业绩
在工作中要全身心地投入而不是敷衍
努力一次把工作做到位
第十二章 睿智、从容的生活态度
积累知识比积累金钱更重要
成功者靠的是理智而不是运气
养成记账的良好习惯
要注意保持健康的身体和旺盛的精力
劳逸结合，保持身心健康
从错误中吸取教训，获得智慧
第十三章 拥有一颗快乐的
要有积极、正确地追求快乐的强烈意愿
快乐是一种态度，而不是状态
抓住生活中的每一次快乐的机会
坦然地面对生活中的暗淡时光
适当地疏导生活中的压力
一定要摒弃吝啬贪婪的不良习性
不要为支付生活的账单而整天疲于奔命
让自己时刻生活在快乐中
• • • • • [\(收起\)](#)

[一生的资本全集 下载链接1](#)

标签

评论

人的本身就包含着很多的资本，每个人都是一个潜力股，只是很多时候都没有发挥出来而已。读这本书，让我受益匪浅，是值得一读的一本书

[一生的资本全集 下载链接1](#)

书评

[一生的资本全集 下载链接1](#)