

优生早知道-准妈妈必读



[优生早知道-准妈妈必读_下载链接1](#)

著者:张湖德

出版者:7-80231

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787802312326

《优生早知道:准妈妈必读》分为八部分,即优生的基础、养血是优生的根本、做好怀孕的准备是优生的基础、受孕、孕前营养、孕前按摩促孕又优生、理性对待疾病是优生的保证、要优生必须预防性传播疾病,介绍了孕前应该注意的一系列问题,强调生活中的一些细节往往是优生的。关键,《优生早知道:准妈妈必读》以中医理论为基础,提出了滋阴养血的理念,并提供了一些实用的保健方法,内容通俗、贴近生活,非常适合准妈妈孕前阅读。

作者介绍:

目录:

[优生早知道-准妈妈必读 下载链接1](#)

标签

评论

[优生早知道-准妈妈必读 下载链接1](#)

书评

[优生早知道-准妈妈必读 下载链接1](#)