

# 优生早知道-准妈妈必读



[优生早知道-准妈妈必读\\_下载链接1](#)

著者:张湖德

出版者:7-80231

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787802312326

《优生早知道:准妈妈必读》分为八部分，即优生的基础、养血是优生的根本、做好怀孕的准备是优生的基础、受孕、孕前营养、孕前按摩促孕又优生、理性对待疾病是优生的保证、要优生必须预防性传播疾病，介绍了孕前应该注意的一系列问题，强调生活中的一些细节往往是优生的关键，《优生早知道:准妈妈必读》以中医理论为基础，提出了滋养阴血的理念，并提供了一些实用的保健方法，内容通俗、贴近生活，非常适合准妈妈孕前阅读。

作者介绍:

目录:

[优生早知道-准妈妈必读\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[优生早知道-准妈妈必读\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[优生早知道-准妈妈必读\\_下载链接1](#)