

人体食物安全手册



[人体食物安全手册_下载链接1](#)

著者:孙明杰,袁许斌

出版者:辽宁科技

出版时间:2007-12

装帧:

isbn:9787538152678

《凤凰生活·中华饮食营养健康:人体食物安全手册》为《凤凰生活中华饮食营养健康》丛书之一,为您解答营养保健、营养补充、食物安全、营养治病常见问题。《凤凰生活·中华饮食营养健康:人体食物安全手册》偏重于营养治病这一内容。全书共为四章,包括:食品分类与食品安全知识,安全食品鉴别和选购秘籍,教你怎样吃出营养、吃健康,健康食物精彩食方DIY。

作者介绍:

目录:

[人体食物安全手册_下载链接1](#)

标签

评论

本来想买名医话养生的书，内容太少性价比太低，并不是把往期重要知识点做成合辑，所以本来很遗憾，没想到看到这书，内容详实多了，又是彩版印刷赏心悦目，个人觉得在家负责买汰烧的可以看看这书

[人体食物安全手册_下载链接1](#)

书评

[人体食物安全手册_下载链接1](#)