

# 有面子！轻松简单养颜经



[有面子！轻松简单养颜经 下载链接1](#)

著者：(日) 藤田麻弥 主编，(日) 伊藤美树 绘画，俞萍萍 翻译

出版者：中国轻工业出版社

出版时间：2008-3

装帧：

isbn:9787501963546

《有面子!轻松简单养颜经》内容简介：防晒霜必须每天都搽吗？应该先搽乳液呢，还是先搽美容液？色斑形成后还会消失吗？面膜是要洗完脸马上敷的吧？毛孔的数量会随着年龄的增长而增多吗？到现在才发现，我以前一直都是错的！每天正确护肤，肌肤更加健康亮丽。用温水洗脸没关系吗？有没有一种技巧能够迅速使松弛的眼睛变得水灵灵呢？

作者介绍：

目录:

[有面子！轻松简单养颜经\\_下载链接1](#)

## 标签

美容

绘本

保养

护肤

有面子！轻松简单养颜经

日本

伊藤美树

美容·化妆·服饰

## 评论

有的方法还是很值得学习的。

-----  
一些简单易行的小技巧，实用性比较高。  
-----

属于随手翻翻的书

-----  
我如果有个女儿，一定要她初中开始看这本书

-----  
内容可以，但图和纸质就不太好

-----  
简单实用的美容小册子

-----  
读到一半突然书就不见了.

-----  
应该适合亚洲人吧==

-----  
我的书架

-----  
蛮不错的，纠正了很多错误的护肤常识~比如用温水洗脸...当然油皮MM还是可以用相对温的水洗的~配有小图，医生的原理解说，氛围营造的很安心很专业，就应该多有这样的书，比那些明星跳出来讲保养什么的要有说服力，安全可靠~

-----  
挺实用的。

-----  
随便读一读，还是有很多小知识的！

-----  
防晒很重要！手掌振动式洗脸、混干皮用凉水洗脸、去泡泡要用双手接水柔和洗脸、很多实用的小窍门

-----  
很实用的，帮助如何简单正确护肤。

-----  
典型的日本式图文并茂，很有爱

-----  
[有面子！轻松简单养颜经\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[有面子！轻松简单养颜经\\_下载链接1](#)