

直面挫折



[直面挫折_下载链接1](#)

著者:宋守信

出版者:高等教育

出版时间:2007-11

装帧:

isbn:9787040228465

《直面挫折》通过翔实的历史资料和丰富的现实案例，引用大量的箴言警句，用朴实生动的语言，从挫折产生的原因，挫折对青少年的影响谈起，阐释了挫折只是一种感觉，

不是一种事实的观念。书中提出了一系列切实可行的措施，以期帮助青年朋友从认识自己开始，直面挫折，应对挫折，战胜挫折，踏踏实实走好自己的路，用自己的双手去创造出属于自己的绚丽多彩的快乐人生。

作者介绍:

目录:

[直面挫折_下载链接1_](#)

标签

心理

评论

[直面挫折_下载链接1_](#)

书评

[直面挫折_下载链接1_](#)