

将中医进行到底



[将中医进行到底_下载链接1_](#)

著者:胡维勤

出版者:吉林文史出版社

出版时间:2008-3

装帧:

isbn:9787807026020

《将中医进行到底》是中南海保健医生胡维勤教授几十年行医经验的总结。保健医生的

工作就是要将疾病消除在形成之前，也就是中医所说的“治未病”，这也是本书的特色所在。几十年的保健工作下来，作者对中医“司内揣外”的体会越来越深，积累了很多自我诊断的经验，可以帮你发现身体的警讯，更好地预防和治疗疾病。本书作者还将自己治病救人的绝招倾囊相授，并对很多慢性病的日常调理提供了指导性的经验。《将中医进行到底》将治病救人的知识、方法与一些生动的医案结合起来讲述，让你在轻轻松松学习中医保健的同时，也能享受到阅读的快乐。希望本书的知识能够转化为大家的健康，这也是作者的最高期待！

作者介绍:

胡维勤，国家领导人专职保健医生，著名医学科学家，中国人民解放军总参警卫局，保健处主任医师。

1961年毕业于上海第二医科大学医疗系，曾师从于著名内科医师乐文照和著名老中医祝谌予教授。1971年调至北京中南海门诊部做专职医疗保健医生，曾先后担任过朱德总司令、华国锋主席的专职保健医生，受命参加李先念、胡耀邦等同志的会诊和保健工作，被国务院评为“有突出贡献的医学科学家”，1990年被中央保健委员会授予荣誉证书和荣誉奖状，享受国务院特殊津贴。

目录:

[将中医进行到底 下载链接1](#)

标签

中医

中医，养生，保健

养生

胡维勤

健康

中医养生

医学

文化

评论

赶时髦

看过很多养生书，所以这本对于我来说太基础啦

三星半。作者对中西医下的定义很有趣~中医确实是一门哲学！中西医各有各的优势。是两个完全不同的系统。中医的辨证之难，导致有很多学而不精的庸医。也导致很多人对中医的不理解和批判。之后的篇章通俗易懂，可以了解一些浅显的中医知识。

中医是门艺术！

人体使用手册将中医系统学化，而本书则再度将中医玄化。。。

略平淡，很多基础的知识。胖补气瘦补血更好看。

理解入门的好书。现在部分西医就会看指标，指标一超就觉得有病，也不先养养。

多多了解中医

其实我相信中医，我觉得中医很不错的。

中医养生入门必读

读后懂得了很多养生常识，原来现代生活中的我们很多做法是错的。

[将中医进行到底 下载链接1](#)

书评

正如书中所言，西医是一门技术，中医是一门艺术。
西医是一门技术，它可以利用工业文明的优势，进行成批的标准化去制造医生。而中医是一门艺术，就像不可能再造就一个凡高一样。西医是一门科学，中医是一门哲学。
西医是一门科学，针对病症治疗，而不是将人当整体来考虑。...

作者先学西医后学中医,所以可以比较客观专业的审视现代医学与中国传统医学之间的关系,较少偏颇.
此书写的通俗易懂,很多医理不明的人也能有不小的收获(至少知道了某些症状看似如此却并非如此,至少能够避免自己乱吃药,呵呵).不过此书限于篇幅和定位,并不系统化,很多毛病只是点到...

作者受过正规的西医学教育，长期从事医疗保健工作，师从名家，又为高层领导服务，具有很高的医学造诣。他总结一生从医经验写了本书，我觉得不管对一般读者还是中医医生都具有相当的价值。他相信中医的理论，但并不故弄玄虚，具有科学思维的头脑，书中所记录的大量的成功救治病...

可以借鉴，有实践意义， 深入浅出 有些症状看书可以自检
不过现在主要问题不是中医不行 是中医医生太少

[将中医进行到底 下载链接1](#)